



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## Relatoría

### FORO LA IMPORTANCIA DEL APOYO FAMILIAR EN LA INFANCIA TRANS Y LGBTI



#### Instalaciones del Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México COPRED

**General Prim No. 10, Colonia Centro, Delegación Cuauhtémoc CP. 06010  
Ciudad de México D.F.**

**Dirigido a personas funcionarias públicas y especialistas que trabajen o puedan trabajar con infancia y juventudes LGBTI, empresas y personal de instituciones académicas.**

#### Objetivo:

Informar sobre los avances en políticas públicas alcanzadas hasta ahora en la CDMX así como educar sobre el tema de niños y adolescentes trans con base a prácticas que afirman la identidad de género de cada individuo.

Resalta el hecho de que el día sábado estará dirigido principalmente a padres y cuidadores de niños LGBTTTI ofreciendo pláticas y talleres informativos en el cual los asistentes podrán sentirse en confianza y en un ambiente seguro tanto para ellos como para sus hijos.

A través de este espacio de reflexión, se podrán discutir temas de relevancia actual sobre los retos y desafíos que estas poblaciones aún enfrentan, enfocados en la infancia y juventudes y abarcando los ámbitos médicos, educativos, sociales, entre otros.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
EDUCAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

**Primer día del Foro  
9 de junio 2017.**

**“La importancia del apoyo familiar en Infancia Trans y LGBTI”  
Ponente Dra. Caitlin Ryan, de Family Acceptance Project.**

Caitlin Ryan, compartió que existe el Proyecto de Aceptación Familiar el cual demuestra que hay que generar un verdadero diálogo en el tema de infancia Trans y LGBTI.

Se tiene que hablar con los familiares. La idea es fomentar el respeto hacia los hijos.

¿Cómo podemos saber cómo formar a hijos y padres de familia? Se ha trabajado durante estos años, y eso el acceso, también cabe decir que hay familias que tienen todo un tipo de asistencia lingüística para cambiar, para abrir esa puerta y presentar esa información y no imponer ningún tipo de asignación a la fuerza sino haciéndolo con respeto, esto evidentemente tendrá un impacto.

En cuanto a este tema hay un informe científico que se encuentra de SAMSA en una web del gobierno federal que se puede descargar y que puede ser útil para sus comunidades.

De las religiones más conservadoras están los evangélicos y los musulmanes que son culturas muy rígidas en cuanto a género. Y aquí afirmamos que la identidad de género no se encuentra en textos religiosos. Lo que he visto es fascinante ya que hay una doctrina religiosa gay retrograda, creencias finalmente es tan antiguo tan arraigadas, se basan en textos de homofobia, los padres se dan cuenta que pueden tener cuestiones médicas para contrarrestar la homosexualidad, en las que se le pueda apoyar la homofobia va más allá, hay muchas respuestas que los padres responden de manera dañina y luchan contra otras formas de ver, de tener otras respuestas con algunos padres con los que hemos trabajado, lo que hacemos es que ellos vean que más que un punto moral es un punto de salud sobre todo con quienes son transexuales.

Mi enfoque ha sido promover el bienestar, prevenir el riesgo esto con las familias y trabajar con ellas, ya que nadie lo está haciendo, este es un componente muy importante.

Los primeros años se da la atracción, a los 10 pueden identificar cuál es su presentación, pero principalmente es desde la adolescencia temprana. Las madres saben que tiene cierto vínculo los padres confunden la presentación de género, ellos asumen que el niño es homosexual. En este caso no todos, son diversos en cuanto su género hay personas que no cumplen esas expectativas, puede ser que un niño no muestre ciertas actitudes, también hay papas que son observadores y sensibles con los hijos y que pueden tener esa conciencia de quienes son sus hijos y sepan dar el apoyo esos niños, que son como esponja no hay nada que exista ahí que pueda amortiguar eso. Los padres deben ser un apoyo no lo contrario muestra de ello o un ejemplo es un papa que tiene un niño con cierta orientación y le dice que es muy femenino y lo impulsa al deporte, ahí vemos que si él padre hubiera sabido, si hubiera entendido actuaría de una manera distinta, ya que el niño lucha, esto lleva a que presenten crisis de salud y esto afecta entre la relación del padre y del hijo, nosotros trabajamos con padres que corren a sus hijos por la situación de una orientación o que ellos actúen distinto a lo que los padres consideran debe ser, trabajamos con ellos porque podemos cambiar eso también.

También hay familias unidas en cuestiones que tuvieron un momento en la infancia de sus niños un desarrollo y su crecimiento brindo mucho amor y dar apoyo a sus hijos. Yo trabajo con familias religiosas, ¿Cómo trabajas con ellos? yo lo que digo es que, si no pueden tener compasión con



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ellos mismos como tenerla con sus hijos, trabajo desde sus creencias y su ideología para que ellos comprendan que lo que deben brindar es apoyo y amor a sus hijos.

Es común que se tenga un amigo transgénero que los sensibiliza más y

Hay familias renuentes a mostrar esa necesidad de apoyo, pero hay casos de padres que están más abiertos a darles el apoyo que se necesita, pero sobre todo que se dan cuenta que esto es muy importante y que deben derribar esas paredes culturales y una de las cosas que nosotros hacemos es crear un entorno afirmativo y mostrar que su hijo puede tener una buena vida y que puedan tener un trabajo, que ellos como padres puede convivir con otros padres y que se den cuenta que todo es posible y que hay familias que siguen viviendo a tener una comunidad progresiva, que se vaya transmitiendo por generaciones y destruyendo ideas erróneas que están muy arraigadas en las comunidades .

### Inauguración del Foro

La Inauguración fue el evento protocolario para dar la bienvenida a las y los participantes, en ella estuvieron presentes;

1. **Lic. Jacqueline L'Hoist Tapia.** Presidenta del Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México.
2. **C.P. Isolda Atayde Canestrelli.** Co-Presidenta de la Asociación Internacional de Familias por la Diversidad Sexual (FDS).
3. **Ana María Delgado** Vicepresidenta Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología (FEMESS)
4. **Sexólogo Educador Luis Perelman Javnozón** Ex Presidente y Enlace Institucional de la Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología
5. **Diputado Leonel Luna Estrada,** Comisión de Gobiernos Delegacional
6. **Patricia Uribe** Directora de CENSIDA

Después de la presentación del panel, se les dio la palabra para inaugurar el Foro.

**Jacqueline L'Hoist Tapia** Presidenta del Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México, enfatizó que las y los niños no deberían de sufrir abusos, discriminación, que es precisamente es la niñez la que más deberíamos proteger. Con los cambios legislativos en nuestra ciudad tenemos avances como el matrimonio igualitario, pero falta legislar en favor de otros como los niños. Porque en la infancia padecen discriminación en las escuelas y calles, porque no deben vivirla al interior de la familia con temas como que se promuevan terapias de curación de la homosexualidad.

Desde la familia se debe apoyar a los niños.

**Isolda Atayde Co- Presidenta de FDS,** agradeció a COPRED por el espacio y por la oportunidad de compartir a que las familias puedan reflexionar sobre la importancia de dialogar, de informarse.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
DEFENDER LA DIVERSIDAD  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



**Luis Perelman** compartió que en un camino de temas de trabajo en temas de sexología y había grupos y estudios en el tema el verlo era parte de la vida cotidiana. Debido a la investigación la FEMESS desde el 2006 empezamos a trabajar el tema de niñez que es entender que no es algo que aparece y se debe aceptarlo como parte del entorno y que es parte natural de la diversidad. No hay que ridiculizarlo. Temas médicos y clínicos. Pediatras que puedan ser especialista en derechos humanos.

**Leonel Luna** dijo que hablaría desde su trabajo. Mencionó que el tema es complejo, la ausencia que existe no solo en términos de los gobiernos y políticas sino en general de la sociedad el abordar temas tan importantes los tabúes que existen, el impacto negativo que tiene en las niñas y niños en no procesar adecuadamente el tema. El apoyo a la niñez LGBTTTI debe ser más.

La tarea como autoridades es brindar el marco jurídico y el sistema legislativo y que de ruta para obtener resultados que beneficien, se debe dar a la promoción de derechos es un timbre de orgullo el ser parte de un órgano legislativo que ha dado cambios importantes y se ha traducido en leyes.

En el artículo 11 establece el reconocimiento de los derechos de las personas, de familias integradas por la comunidad LGBTTI Logro en términos de legislación local y nacional. Esta iniciativa obliga a revisar la legislación actual, a través de la promulgación de la constitución de la CDMX armonizara la ley secundaria y reglamentaria.

Se deben impulsa programas que apoyen a las y los niños de la diversidad LGBTTTI y anunciamos que a partir de esta legislatura tiene un canal de televisión nos hemos comprometido con COPRED para tener un espacio para la diversidad a partir del próximo miércoles la comunidad tendrá una hora y el primer programa se transmitirá el próximo miércoles.

### **“Diferencia entre Identidad de Género, expresión de género y orientación sexual” Ponente Kim Westheimer-Gender Spectrum**

Gender Spectrum es una ONG que crea espacios inclusivos dirigió el lanzamiento del programa basado en la fundación de derechos humanos, crea escuelas LGBTTI inclusivas.

Se cambia al dialogo, en e l tiempo y distintas culturas sabemos que cambia el género, que tenemos disposición de escuchar, que creemos las comunidades que queremos crear y hablando de eso es la meta general de Gender Spectrum es crear un mundo inclusivo, es una pequeña meta y es la base de quienes trabajamos este tema sobre todo para respaldar el tema y cuando hablamos de que son expandidos y de lo que podemos hacer reunir a las familias y a que tengan impacto como escuelas en otros médicos de salud mental, educamos a las personas para estos temas.

El entendimiento y el acompañamiento a la gente en el punto emocional o racional en que se encuentra es fundamental para que todo pueda fluir y pasar.

Se considera las intersecciones, se ve a la gente completa y se retoma a la familia, tener en cuenta su contexto es fundamental

Vemos al género relacionado con niños y jóvenes, cuando pensamos en grupos de personas dentro de un grupo transgénero, finalmente podemos explicar después hay que ser inclusivos en cuanto al género, pediré que piensen cual fue el primer mensaje sobre que significa ser hombre o mujer, niña o niño:



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



Color rosa, cabello largo, juguetes, se fuerte no llores.

Hay que ver que mensajes reciben y se quedan, hay que saber cómo podemos cambiar esos mensajes

Se mostró un video acerca del género.

Cuando éramos jóvenes sabíamos que si no cabíamos en una categoría y si esa fase no tuviéramos esa oportunidad de volver a vivirla y ustedes pudieran hacer la diferencia que harían, hay cuatro conceptos clave sobre género

El género cambia por la cultura; pero cuerpo, expresión, identidad todo junto lleva a un género autentico.

El contexto histórico para el género comparado con temas que utilizamos muchísimos de nosotros que crecimos con la concepción de la parte binaria de niñas y niños que no hay nada fuera de ese género.

El espectro nos permite ver la complejidad, es un espectro de color intermedio, no son solo dos mundos hay más diversidad es más enriquecedor y pasará a hablar de estos dos temas. Pensamos en cuerpo pensamos en niñas y niños cómo se ven sus genitales.

Eres un niño y puedes expresarte de la manera que sea, tenemos alguien transgénero y su expresión puede ser cualquier punto del espectro y de nuevo significa muchas cosas distintas para personas diferentes las áreas culturales de ver el género, hay gente que no se identifica es importante tomar eso en consideración. Es complejo, pero no complicado esto muestra la infinidad de variedades y de nuevo

Sesión de Preguntas.

1. ¿Cómo manejan el uso de pronombres en EU?

Es parte de la evolución del género, cuando el idioma no se ajusta las personas buscan una mejor manera de sincronizarlo, no solo hacerlo binario hay formas de lenguaje que son complicadas, hay que respetar esas formas, es lo mejor que podemos hacer.

2. ¿A qué edad las y los niños identifican su transexualidad?

La edad, cada vez es más temprana la identificación de niñas y niños trans, hay un periodo de experimentación que ocurre, la preocupación es, hay que respetar si un niño dice ese soy yo hay que respetarlo, y a los seis meses dice no soy, y está bien, estas experiencias permiten que pueda explorar su identidad y que sean adultos que escuchen

La situación económica baja que se hace con los niños que no tienen poder adquisitivo para orientarlos y si llega el momento pueda ser mejor encaminado. Lo más importante que se puede hacer ayudar sino puede ser a nivel médico hay otras cosas, en cuanto a su ropa, cabello, los nombres que utiliza. No todos los niños trans quieren pasar por un proceso médico, cabe decir que no se debe patologizar no todos atraviesa un proceso.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CONSEJAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



### 3. ¿Cómo manejan el tema en cuanto a las escuelas?

Varía, pero lo mejor es trabajar con las personas en las escuelas, si puede darse un resultado positivo trabajando con estos padres, con administradores. No todo tiene que ver con que sea público o privado.

## **“Intersexualidad un tema poco explorado” Ponente Natasha Jimenez-Mulabi**

La gente piensa que los intersex son seres extraños, tiene que ver con esa noción del sistema binario donde se nos dice que todo generalmente lo vemos en dos. Cuando hablamos de sexo que se refiere a la condición orgánica, a macho y hembra.

Sexo oficial heterosexual

Reproductivo

Monogámico

Factores que componen la sexualidad

Elementos de la vida y la sexualidad puede componerse de varios sexos

Género que han asignado identidad sexual

Orientaciones sexuales y practicas

El ser intersex es un asunto transversal y debe identificarse como un acto político. La diversidad de características sexuales, de personas o cuerpos intersex, la diversidad en que en las personas intersex viven, es parte de su identidad y tiene que ser celebrada.

El cuento de Hermes y afrodita cuenta que tuvieron una relación y de ahí nació un hijo al que le pusieron hermafrodita. Una ninfa se enamora de hermafrodita, tanto así que cuando va hermafrodita a bañarse la leyenda dice que la ninfa lo abrazo tan fuerte que se unió a él, esta es una parte de una leyenda. Pero cabe decir que este termino de hermafrodita es peyorativo, aunque se utiliza el correcto a nivel político debe ser intersex. Hay muchos mitos e imágenes que las personas tienen acerca de los cuerpos de las personas intersex como pasa con algunos que tienen obotestes que son tejidos que puede pararse tener un clítoris alargado o un micro pene.

Mauro Cabral que es una persona trans e intersex, designa a un conjunto de variaciones en la anatomía de una persona genitales de la corporalidad, características sexuales.

Cuando se dan variaciones, no se debe tratar como monstruosidad hay variaciones de cuerpos. Podemos encontrar personas con tono y escroto que pueden tener útero, vagina y próstata no aparente en el exterior. Existe aproximadamente 40 variaciones de cuerpo intersex, hay mucho por descubrir aún. Cuando se hablaba del término hermafrodita era venerada, la intersexualidad después de la época victoriana se comenzó a repeler.

Costa Rica desde hace poco tiempo se hace el tamizaje en talón y cabe decir que Costa Rica ostenta de tener más casos de cirugías antes del primer año de edad, expansores.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
DEFENDER LA DIVERSIDAD  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



Sin embargo, en este tema existen graves violaciones y mas que se suman a la situación, se designa protocolos de atención y donde lo primero es realizar cirugías sin consultar a los padres, no consultan y se hace de oficio. El Dr. de endocrinología decía si vemos que los padres son indígenas no tendrán la contención usan el bien superior del menos, que les da poder a los médicos sin consulta a la familia y a las personas intersex, haciendo cirugías o procedimientos en los que a veces ni siquiera informan.

Los avances como la declaración de Malta, ha sido base para la ley de identidad de género. La Comisión Interamericana asume que no tiene conocimiento en el tema y ha llamado a una serie de audiencias que de oficio informe a los comisionados de las personas intersex y sobre el tema en general.

Como ONG's buscamos que se despatologice a las personas intersex. Negociando que se quite terminologías que patologizan, que solo generan dudas y prejuicios

Hay algunos colores o cosas que han sido utilizadas para simbolizar a las personas intersex y al mismo movimiento, Morgan de una organización internacional intersex de Australia uso el amarillo y morado en la bandera para identificar al movimiento intersex. Otro elemento puede ser la orquídea y este también tiene un relato. La Orquídea era un hombre bello al que le salieron pechos, es ignorado y se lanza a un precipicio donde muere y donde cae nacen flores a las que se les llama orquídeas, países de flora y fauna celebran la diversidad de cuerpos.

Puedo cerrar diciendo que hay que ver con otros ojos los cuerpos intersex.

#### Sesión de Preguntas

1. ¿A quién es más importante concientizar, a quienes operan al nacer tienen afectaciones?

A los médicos, pero también a los familiares ya que muchas veces no se les informa y desconocen la situación, incluso muchas personas se enteran de la situación hasta después. Se deben informar acerca de qué significa hacer una operación, de qué condiciones pueden afectarse en un futuro, sobre todo al personal de salud, ellos deben ser sensibles y respetuosos de los derechos de las personas. Que se determinen bien las cirugías, que cada caso sea visto con sus particularidades. Se deben fomentar la especialización en el tema, algo que no hay son equipos interdisciplinarios en los casos intersex que den acompañamiento, en este caso es fundamental que existan no solo endocrinólogos, sino psicólogos, trabajadores sociales, etc. que acompañen.

2. ¿A quiénes se debe educar es a toda la sociedad que existe personas intersex?

Más que educar es informar, fomentar una cultura de respeto, en ello debe estar involucrados todos. Pero en especial como lo he comentado a los médicos, enfermeras. Se le debe brindar acompañamiento y apoyo a familiares.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



**“La importancia de Intervenciones médicas oportunas. Avances e implicaciones médicas para pre adolescentes y adolescentes transgénero”**  
**Ponente: Dra. Johana Olson Kennedy y Aydin Olson Kennedy**

La gente viene de lejos a nuestro hospital, por lo que buscamos tener la información disponible si se tiene un pene o vagina tenemos un sexo asignado en el nacimiento y fue una gran introducción y a veces es difícil conceptualizar a los temas y demás

Nuestra identidad de género el sentido interno de se experimenta como una auto concientización si se les asigna

La expresión de género, todos tenemos concepciones de género no solo se trata del cabello o vello facial, es cómo lo expresamos, la razón es porque como muchos lo hemos mencionado se basa con nuestra apariencia física.

La ropa es el lenguaje y claramente se expresa, Emmanuel Herman habla de si usas algún tipo de ropa si eres de un género, la única manera de expresar el género era la ropa, la expectativa en nuestras sociedades nos vamos a visualizar.

Asumir la idea de que así va a ser y puede explicar con ello con el sexo asignado, cuando comenzamos a interiorizar esas cosas es una situación depresiva para la gente, todo empieza con no ponerle género a nuestra vestimenta, características físicas y más.

A veces estamos viendo las cosas con un lente, aquí incluyo la atracción romántica, son diferentes la atracción sexual es romántica que la identidad de género. La identificación sexual es diferente de cómo te sientes o del género.

Si se te asigno en el género femenino,

### **Presentación de video**

En el video se habla de genero de un niño, al final le ayudan al niño a estar más cómodo esto significa cambiar la expresión de género. Las personas ya hasta con un ultrasonido empiezan a designar un género.

### **Desarrollo del genero**

A los 3 años la mayoría de las y los niños expresan interés o preferencia por las actividades y comportamientos asociados con el género. El niño no hace nada a los padres ligen cosas que les encanta. O que tengan una identidad de género distinta a lo que se ve.

Los niños trans hablan de sus preferencias y cuando salen los niños en EU de preescolar se empieza tener vigilancia de género por compañeros y profesores, la discriminación de género sucede.

Cuando los jóvenes hablan de lo que les sucedió como en kindergarten de; me encasillaron en un solo lugar. El género es una identidad distinta a la que nos asignaron y tiene que ver con el lenguaje y hay uno que sale de la comunidad trans o dentro de la comunidad, hay distintos lenguajes y hay gente que dice yo no me identifico. Ya sea que tenemos el género asignado al nacimiento y podemos colocar estos círculos en 10 pasos distintos anatomía, género e identidad.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



Cuando hablamos de disforia es una angustia persistente debido al malestar por el sexo asignado en nacimiento, el cual pudiera ser un punto de referencia con el que no se sientan a gusto las personas. Es una lucha interna y constante.

Para niños pequeños no se necesitan ciertos medicamentos si no han pasado a la pubertad, hay confusión en cuanto los doctores, hay un ente intersexual, hormonas que identifican ciertas cosas físicas y hay tasas de depresión, intentos suicidas. Pero con la depresión puede haber más riesgo de tomar drogas, muchas personas tienen estos síntomas que tiene que ver con enfermedades mentales, parecería que es un trastorno mental. Cabe decir que cada vez es más constante que haya tratamiento a personas a tempranas edades.

Los procesos mentales de cada quien son diferentes y comienzan en la infancia

Existen bloqueadores para que no se visibilicen las condiciones del sexo opuesto, con esto se puede evitar llegar a la pubertad con problemas emocionales.

Si usamos el bloqueador este evita que una persona tenga una cirugía, puede seguir su vida, hacer cosas que los jóvenes deberían estar haciendo a su edad, yo investigué qué había disponible en México, pero en su país no existen todos los medicamentos o son poco accesibles, hay una historia de un implante que es eficaz, las inyecciones se hacen de tres a cuatro meses, otra manera de pensar en la transición cambiar características externas como tu pelo o tu boca, pero los bloqueadores son reversibles con el paso del tiempo, algunas son permanente otras veces no, la cirugía se considera no reversible.

¿Cómo saber quién es un trans si no hay pruebas, por qué es tan difícil o complicado?, no es complicado el género, pero es una experiencia subjetiva, las personas me dicen que son trans o merecen y eso es todo lo que se necesita de sus bloqueadores de cirugía, no es mi trabajo decirle cuál es el género de alguien, no es mi trabajo ni el de nadie a cada uno nos corresponde.

Con un adolescente, como lo ayudamos, pero si quiero que las personas sepan sin hacer ningún tipo de daño ni lamentaciones. El idioma es importante, hay que preguntar sobre los temas apropiados, cómo te llamas o cómo quieres que te llamemos, aunque no estén enfrente de ustedes usen los pronombres adecuados.

En la presentación hizo referencia a imágenes de niños y jóvenes trans y como con las hormonas han cambiado, así como hizo referencia a sus cambios emocionales y psicológicos, los cuáles han mejorado con el acompañamiento.

Proceso de feminización

Bloquear la testosterona

Análogos

Epiro

Estrógenos

Desarrollo del pecho caderas más anchas

Perdida de musculo



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PROMOVER Y  
DEFENDER LA DIGNIDAD Y  
LOS DERECHOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## **Objetivo de terapia hormonal masculinizante.**

Testosterona

Profundización de la voz

Crecimiento del vello

Beneficios del tratamiento mejorar funcionamiento familiar rendimiento escolar

Previene el sufrimiento y la toma de riesgo

Conduce al cambio social y mejora la calidad de vida

Sustituye

Las intervenciones quirúrgicas

Prevención de Violencia

Las hormonas salvan vidas

Sesión de Preguntas

1. ¿Se podría en nuestro país tener el acceso a una atención de calidad como la que menciona usted?

La atención medica en primer nivel de atención la atención debería ser especializada, pero acceder a ella puede ser complicado, la Clínica condesa se queda si bien es de segundo nivel da una atención de primera.

En el Gea González se han llevado cirugías

Las hormonas que se utilizan tienen propiedades que son naturales, si hay un problema médico en una persona trans dicen que es por las hormonas, pero esto no es así y cuando una persona o niño se le puso un medicamento se debe considerar muchas circunstancias



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## **“Transiciones en las escuelas, ¿si se puede!”**

**Ponente: Juan Carlos Tapia FDS**

Debe existir una capacitación Técnica para un apropiado trato en la escuela

Hay condiciones que generan los prejuicios que persisten en el ambiente escolar,

El síndrome de morgues con genotipo masculino que no desarrollan el aspecto físico con este caso hay que explicarles a los otros que hay otras realidades y no todo está concentrado en el sexo.

Dentro del aula los docentes tienen que tener preparación para el bullying, aparentemente es el menor de edad que por su condición se complica la situación, porque los niños le hacen burla y en ese sentido un profesor que no atiende, hace que es el resto de los niños no tengan ese trato igualitario.

Los prejuicios y conflictos se ocasionan cuando el docente no sabe los conceptos, ni tiene la información.

El abordaje debe ser respetuoso e incluyente, se deben de cuidar las formas de informar de acuerdo a su edad una persona trans difiere de su sexo y se deben de respetar su sentir, no transgredir su identidad, capacidades técnicas para un apropiado trato respetar el nombre que escogen como lo social.

Estamos hablando de la infancia, de cuando no quieres un nombre distinto nosotros no debemos fomentar a guiarlo.

La coherencia en la escuela es fundamental, de acuerdo a sus roles en cómo se sienta y no su aspecto físico, se tiene que respetar la diversidad, la familia y la sociedad que son puntos importantes para la adecuada inclusión dentro de la escuela.

Tiene que haber mecanismos que permitan que se brinde la información, terminando con prejuicios, estereotipos.

La coherencia debe estar en las actividades escolares en las que sea inclusivo, no discriminatorio con la identidad.

La escuela debe de tener abordajes respetuosos e inclusivos según edad y generar un vínculo familiar

Los padres necesitamos pasar por una etapa compleja, necesitan estar preguntado por qué no pudieran escoger entre lo femenino y masculino, ser mujer y hombre.

La relación con juguetes y colores que los niños escogen distintos pareciera que es muestra de una inclinación, pero esto no siempre es cierto. Así como con las actividades preferidas vamos diciendo la expresión física y verbal que use un niño, pero no definirá si va a ser mujer u hombre, esto no se define a través de juegos colores, vestimenta, expresiones. La corporalidad no tiene que ver con la identidad, hay que entender eso cuando se habla de infancia trans

Cómo detectar si hay un niño o niña trans un menor de edad en esta condición será consistente, tiene que serlo, y para ello no podemos clasificarlo por lo que ocurre en un mes en el año escolar es de lo que hablamos en la infancia, la persistencia en cuanto este menor de edad no ha



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
QUERER LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



manifestado y que se comporta diferente son herramientas sumamente eficaces en casos de un menor de edad, y hay una tercera herramienta con la insistencia

Por ello se debe considerar la Consistencia; persistencia e insistencia.

En Chile se ha puesto el tema a nivel político hace años atrás, yo como papá viví una complejidad enorme, en Chile no se sabía de menores, ocupé varios meses buscando respuesta a mi hijo que se sentía atrapado a sus 12 años en un cuerpo de mujer, asumimos una realidad que no conocíamos y tocamos puertas, todo el trabajo que se llevaba a cabo eran adultos o profesionales, solo adultos. Ahí aprendimos solo primario, la estabilidad emocional de nuestro hijo fuera de Chile.

En la búsqueda en otros países entendimos que era una realidad, hicimos uso de redes sociales, hicimos artículos, un trabajo sostenido, hay necesidad de los medios de comunicación para cuando haya que representar un reportaje, esto llevo a un protocolo de acción. La autoridad debe atender y se ha establecido este tema. Que el colegio sepa de su condición y hace alusión al nombre social, que es como padres se debe estar alerta, hay una norma o ley y un protocolo que en el caso de los maestros no saben cómo abordarlo, hay que hacer charlas y más para que este menor de edad como indicaba, un caso de niña de 7 años de sentirse diferente este docente debe apoyarlo, no adelantar procesos sino apoyar procesos.

Hay cambios de manera general, hacer establecimientos generales, impartir capacitación a nivel general. Otro tema polémico son los servicios higiénicos, sobre todo por la situación del baño.

Hay que primar la identidad de los niños, es sumamente necesario que nos hagamos cargo de cuando haya menores trans

Es importante generar cambios para que niños y niñas que tengan una adultez plena.

#### **Ponente: Fernando Álvarez y Mary Balsa**

Había una vez cuadradito que tenía unos amigos que se llamaban circulitos, se escucha una campana, que entren a comer a una casa redonda, los redonditos piensan que hacen porque no entra cuadradito y si lo doblamos y si lo recortamos eso me lastimaría y si lo hacemos tubito eso no dejaría de ser yo, entonces los circulitos hicieron una junta y pensaron cuál era la forma de hacerlo, y si recortamos cuadro esquinitas para que entra y cuadradito se integró con los redonditos .

Así usamos con cuentos el trato participativo, esto es incluir y entender en niños la amistad, llevamos 7 años de experiencias con escuelas preescolar, primaria, secundaria, preparatoria, con los profesores hemos organizado talleres, conferencias, y trabajar esa parte de participación, hay otras técnicas.

Muchos de los discursos, actitudes de padres y madres de familia:

Consideramos a los padres y madres de familia y que les pasa ante la diversidad.

EL que no quieren y no pueden

Enojo encubre miedo

Van, pero en una tonada violenta agresiva y evadir



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



Él quiere, pero no puede, tiene disposición más humana, pero con dificultad de apertura y desconocimiento, se cuestionan más para saber que para retar y ellos son un grupo que se puede persuadir,

También hay padres y madres colaboradores y trabajando en la aceptación

Hemos escuchado que entre sexólogos queremos que los demás comprendan procesos de años, pero también a nivel conceptual, habrá que entender que los adultos tienen sus propios miedos y que si confrontamos crearemos un aumento a la resistencia, lenguaje persuasivo que mamás y papás asimilen que, con ejercicios y experiencia, todo lo nuevos impacta, pero hay que acompañar para que este impacto sea positivo.

Hay que trabajar en una formación amplia que incluya a la diversidad sexual, la capacidad de ser diferente. Esto tiene que ser con técnicas pedagógicas con menores de edad

Nosotros utilizamos el Teatro participativo que, con alumnos, adolescentes hemos visto una actitud de aceptación a la diversidad 95%, salen dudas genuinas, consientes de prejuicios de papá, a quién acudir y con quién cuentan.

Falta sensibilizar a padres de familia, la situación más complicada es la familia

Evaluar las emociones de padres y maestros, hay que dar espacios a los profesionistas y administrativos de la escuela y evaluar las emociones.

Hay que tener actitud cognitiva y emocional y alimentar las dos.

Sugerimos trabajar tips dentro de la escuela como; la participación de las y los chavos, generamos una relación de confianza. Existe la propuesta de abordaje: impacto emocional, confusión de conceptos, ¿por qué aquí? ¿Dónde? ¿Cerca de mi hijo?

Existe en las experiencias una oportunidad de trabajar con las y los alumnos desde sus aprendizajes, se reduce la intervención y hay que explicar las dudas y emociones en casos que hemos abordado.

Nuestro marco teórico es el manejo de emociones.

### **Sesión de Preguntas.**

1. ¿Han intervenido en los cambios políticos o trabajados a nivel político?

Nuestra experiencia en la escuela es mas de conferencias y eventos. Nuestro énfasis es en la Educación de la sexualidad. Entender que se debe transmitir, que estábamos involucrados en su proceso, reforzar le permite trabajar y hacer un compromiso, hoy en día es si nos equivocamos hacerlo menos cada vez. Como seres humanos necesitamos afecto y cariño, de la puerta hacia adentro es un soporte.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

### **“La experiencia Trans”**

**Panel de experiencias personales, hombre y mujer trans y familia con infancia transgénero.  
Moderador: David Barrios**

Dio la bienvenida al panel con unas palabras mencionando a quienes agrupan a la FEMESS que sin duda tienen una vocación progresista y con su trabajo en la sexología, sustentan paradigmas, equidad de género, derecho al placer, respeto a la diversidad sexual, educación sexual integral, atendemos lo psicoafectivo y sociocultural

Esta más que documentado por el humanismo que cuando hay rechazo LGBTTTTI y cuando hay documentación de pediatría, cuando hay rechazo hay probabilidad de suicidio, depresión aguda, en el consumo de drogas, y de correr riesgos como VIH y ETS.

Cuando hay apoyo familiar es otro panorama, por ello vale a citar a Bob Dylan los tiempos están cambiando

Dio la pauta para que compartieran sus experiencias. Primero preguntando ¿Cómo han vivido la transexualidad?.

#### **Miguel y Fede**

Hoy particularmente con los sentimientos a flor de piel, nuestra pequeña contó su historia en la escuela y fue emotivo cómo la recibieron sus compañeros, cómo se sensibilizaron, hubo momentos en que los pequeños la abrazaron, no sabían cuál era su condición real y le pidieron disculpas por tratarla como niño, agradezco la disposición en la escuela, se involucraron al 100%, qué necesitamos, cómo los apoyamos e integramos y deje de venir disfrazada como varón.

Todo este éxito que hemos tenido va dando pequeños pasos, nunca hemos querido correr, no sabíamos no conocíamos esta condición, nos la reportaban agresiva y a raíz de eso conocimos esa condición y hemos dado pequeños pasos y esa la base del éxito y lo bien que nos ha ido.

#### **Morgana**

¿Cómo fue su evocación de la niñez?

Cuando a mí me toco pasar esta experiencia me hubiera gustado que hubieran luchado mis papás, como niña mi mamá me regañó cuando me vio maquillando, me regañó y eso hizo que no quisiera volver a contarle las cosas, que me guardara todo lo que tenía adentro durante 28 años. Que escuchen a sus hijos y los apoyen, yo me cerré en la primaria, fue anormal, pero la secundaria fue un infierno yo pensé que hacia las cosas mal y si hablaba del tema serian agresivos conmigo.

#### **Pablo**

Experiencia en la infancia

Yo puedo decir que soy de los pocos afortunados que tuvo el apoyo de sus familias y los papás, lo duro que puede ser guardar los sentimientos, de mi infancia no tengo malos recuerdos, lo que sí recuerdo es que me gustaba disfrazarme de super héroe, aunque ese aspecto no da lugar a que alguien sea transexual de la infancia, no tengo mal recuerdo fue plena y fui muy feliz. Mi adolescencia fue difícil y ahí empezó mi sufrimiento. Si no hubiese contado con el apoyo hubiera sido complicada. Pero estaba solo, me había ido a estudiar en el extranjero lo descubrí solo y por



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

internet, me dio miedo me asuste y sí fue difícil aceptarlo y decía si coincido. En mi pubertad y después que mis papás lograron aceptarlo

**David Barrios:** Abrió una jornada de ¿cómo se vive en la escuela, en la infancia la transexualidad, como reaccionas y que hicieron ante ellos?

### **Fede y Miguel**

La actitud de la escuela fue espléndida y hubo posturas de duda, pero se esclarecieron en torno a algo genuino pero erróneo. Hay que pensar en las otras personas y como recibirán este proceso

Sobre este punto quiero comentar que al inició hubo un suspenso, miedo inicial, hubo desconocimiento, encontramos artículos especialistas y la incertidumbre fue superar un niño feliz en un adulto completo. Vivir su infancia feliz. Fede quiere agregar, no es una historia de lágrimas, nos dimos cuenta de que nuestra hija no se comportaba como lo que se espera de un varón. La etapa seguía al pasar los años, encontramos a las personas adecuadas y nos informamos y para poderla apoyar ahí teniendo claro nos acercamos al colegio

### **Morgana**

Yo no tenía idea, no me podía definir, soy de provincia, de San Miguel de Allende, por ello fue complejo, aunque cuando recibí la información supe que estaba hablando de mí, que no era algo lejano, sino que a lo que yo sentía tenía todo un por qué.

David Barrio pregunto a Pablo ¿si hoy hay conciencia de las redes de apoyo amigas cuates? En el proceso, ¿cuál ha sido la importancia de apoyar procesos fuera de mi familia?

A los 15 minutos de haber asumido esto perdí mi vida social yo le decía a la gente lo que sentía y pensar que era normal, después me di cuenta, pagué el precio y perdí mi vida social, amistades y más. Durante tres años no tuve personas fuera de mi familia y fue difícil

Tenía a mi mamá y cosas tenía ese apoyo que no todas tienen, estoy agradecido por ello, y quienes pasen por lo mismo se informen, eduquen, que lo intenten, que estén interesados, eso hace la diferencia

Como una parte de cierre pide David Barrios que engloben su experiencia y que den un mensaje final

### **Miguel**

Yo podría decir que platicando con gente ¿por qué impulsé esto?, fue mi amor por mi hija ese ser indefenso que depende que le hagas el desayuno, para enfrentar todo esto, yo puedo decirles tengan amor a sus hijos no cierren los ojos y faciliten el camino

### **Fede**

Nuestra unión como matrimonio, el amor a la familia es lo que le ha dado fuerza a lo que hemos hecho por nuestra hija darle el apoyo, ante todo amarla, no hablamos de aceptar, aceptamos, ahora entendemos y con ese entendimiento seguimos caminando y creciendo con ella.

### **Morgana**

Cuando mi mamá recién entendió me dijo ya no puedo más con tu lejanía, hace 8 años hace 5 mi cirugía, para mí hay esperanza, mi papá me habló hace unos días, Mi papá no entendía, por el



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



amor de mis papás cedí e iba a disfrazarme de hombre con una gorra, abrió mi papá, solo me abrazo y pasé a la casa como si nunca hubiera pasado nada. Esto lo cuento en el documental así como hablo de que como mujeres no había políticas, la sexualidad es algo indispensable no hablo de sexo sino de expresión y que esta sociedad se desarrolle, el retraso en México es muy fuerte, no se habla de sexo ni de lo que se siente, debemos tener más comunicación y que haya educación y que los niños se expresen como quieran, hay esperanza siempre

### **Pablo**

Quien pase por ello o tengan conocido, métanse, participen, no se alejen, estar desinformados lleva a mas alejarse, no es bueno. Para los papás es difícil, a veces no saben cómo reaccionar o que hacer.

### **Cierre por parte de la responsable de COPRED Jaqueline L Hoist.**

Las palabras de cierre fueron de reconocimiento al trabajo del día, así como el compromiso de impulsar mejoras para el desarrollo de niños y adolescentes.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## FORO LA IMPORTANCIA DEL APOYO FAMILIAR EN LA INFANCIA TRANS Y LGBTI

### Segundo día del Foro

### 10 de junio

**Dirigido a familias con integrantes de la comunidad LGBTI, Asociaciones de la Sociedad Civil, Público en general e interesados en el tema.**

### Inauguración

Dando la bienvenida inició el día con la inauguración del segundo día por parte de los Participantes

#### **René Nieto, COPRED**

En el consejo es la primera vez que se inicia un foro, no solamente para el Copred presentara un precedente muy importante. Cuando se lanzó la convocatoria, Luis e Isolda y con el apoyo de Ana, se ha consolidado este gran esfuerzo. En la ciudad tenemos políticas de avanzada, pero hay que ver qué hacemos con esas políticas de avanzada y qué le toca a la sociedad. Con ello evitamos estigmas y quisiéramos evitar más, y no solo las familias aliadas y comprometidas, a quien nos toca deberíamos apoyar todos los días y tener el apoyo familiar, la tarea es mucha y muy compleja. En la ciudad tenemos una clínica condesa, un centro comunitario de atención a la diversidad sexual, tenemos un registro civil de matrimonios etc.

Si no sumamos todos no acabaremos con la discriminación, les doy la cordial bienvenida vale la pena este evento internacional

#### **Isolda Atayde, FDS**

La perspectiva de derechos nos permite tener el acceso y la posibilidad de trabajo. Como FDS y a nombre de la Sra. Mónica Núñez Cham con quien comparto la copresidencia, agradezco a COPRED y por su compromiso con la niñez trans, agradezco a la FEMESS representada por Ana María Delgado y agradezco su apoyo y a nuestro amigo Luis Perelman, que es miembro honorario fundador de la FEMESS, y agradezco a la voluntaria con una pasión Lydia Cituk, gracias a ella y al equipo de COPRED esto se llevó a cabo.

Todas las personas merecen respeto y acceso a la dignidad, aquella que usa la razón medida por el corazón, nuestras hijas e hijos deben ser aceptadas en nuestra comunidad. Esto que nos enriquece no sólo como familia. Hoy veo un sueño realizado y hasta ver concretado el día de ayer y hoy para abrir paso a esa información, ese deseo es de la FDS convergir en una red de apoyo. Después de todo, las niñas y niños merecen una infancia feliz y libre de discriminación. Tuvimos más de 100 profesionales de espacios públicos y privado, son ellos quienes pueden apoyarnos a cubrir este eslabón. Estamos convencidos del sistema de unidad. Se necesita todo un pueblo para educar a un niño, con el apoyo de profesionales podemos darle el soporte

#### **Luis Perelman ex presidente por parte FEMESS**

Agradezco el espacio este foro es un evento sin precedentes, que busca darle voz a un tema que es fundamental la niñez y las transexualidad e intersexualidad. El día de ayer fue especial ya que desde COPRED se discutió el tema. Esto sin duda es lo que hace falta hablar de ello, impulsar



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
DIRIGIR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



estrategias efectivas en el tema de niñez y toda la diversidad. En que exista el esfuerzo por una integridad.

Hoy es un día en que las y los luchadores nos acompañan de distintos estados como Nuevo León, Monterrey, Pachuca, Chile, Costa Rica, Guanajuato

**Ana María Delgado** Vicepresidenta de FEMESS

Se ha abierto un gran camino, como terapeuta he acompañado a muchos padres de familia, no ha sido fácil, aquí siguen, luchan y lo que hagan se extenderá, y debemos hacer más ruido.

**“La importancia de apoyo familiar en la prevención del riesgo y la promoción del bienestar en la infancia Trans y LGBTI”**

**Ponente: Caytlin Ryan Family Acceptance Project**

Lo que mencionaré el día de hoy es compartirles información que tiene la oportunidad de cambiar vidas y salvar la familia que es la institución social es muy importante, piensen cómo replicar esa información en su familia, en su trabajo. Me gustaría mencionar que este trabajo es un poco inusual en EU, se ha hecho con familias hispanohablantes, se ha hecho con familias de México, América latina, hicimos este trabajo con migrantes, muchos que han vivido fuera, este trabajo se efectuó para conocer las familias de hispanohablantes y esos valores son muy básicos hay cosas muy arraigadas en el concepto de familia que me gustaría platicar más a fondo de este tema

¿Qué han escuchado, qué dicen de las personas LGB?:

Que están enfermos, que están confundidos,

Como saben que la mayoría piensa que la orientación sexual tiene que ver con sexo no solo con relaciones, ¿qué más han escuchado?

Que es temporal y de moda

Hemos escuchado sobre que lo aprenden en la escuela, lo escuchan en las noticias

Que es un problema de falta de hormonas

O que hay algo físicamente incorrecto en su cuerpo

Nos dicen que es por falta de atención, por eso nos volvemos gay

También se escucha eso que buscan atención, que es una rebeldía contra la cultura, la religión,

¿Qué pasa con los riesgos de salud?

Que se van a contagiar de VIH, que no vivirán mucho

Si claro, que son promiscuos

Las personas religiosas piensan que están alejadas de dios y dicen que son inmorales.

Lo que mencionan se ha pasado de generación a generación, de persona a persona, está arraigado en nuestras creencias, es importante que los padres eduquen al resto de la familia, ustedes podrán cambiar la mente y el corazón de las personas.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
EDUCAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

¿Qué dicen respecto a los padres?

Que cuando los niños eran pequeños los padres no se acercaban a ellos

Que nos los criaban correctamente, los dejaban jugar con juegos

Que no hubo acercamiento de la familia con dios

Que somos permisivos

Que existe el matriarcado, que la madre es la culpable por permitir a los hijos muchas cosas

A las madres son las más culpables

Que estamos locos porque apoyamos cosas que son antinaturales

En mi caso he escuchado y me han dicho me llegan a ver como mala, qué le haces al niño como si yo hiciera sufrir al niño. Podemos hablar todo el día respecto a las cosas que les han dicho, a ustedes, pero es importante hablar del apoyo que reciben de la familia los niños y jóvenes, este es muy importante ya quien es un hombre o mujer transgénero fue niño, por ello la importancia de poner atención en esto. He pasado que me dicen porque le dejaste hacer eso, esa forma está mal, va en contra de dios, esta es una carga muy pesada que nosotros estamos teniendo, por ello hemos podido comunicarnos con otros familiares ya que conocemos o comprendemos su situación, muchas veces cuando los empiezan a presionar no saben qué contestar, como el grupo que tiene Irma es tan importante porque lo que ustedes están creando es un espacio de apoyo y es un espacio afirmativo de la comunidad LGBTI, donde se trata a los jóvenes de manera respetuosa, donde van personas LGBTI y cómo pueden defender a sus hijos, todo lo están haciendo en este espacio y parte de la dificultad es salir, y esa razón es por la cual hay que impulsar. Lo que he visto es que siempre podemos aprender algo nuevo, hablar sobre estos temas, es importante ya que los problemas principales de salud, una vez que los jóvenes interioricen esto, de que chequen el estigma que puede afectar su autoestima. Estos problemas sociales de salud como el suicidio, abuso de sustancia, indigentes o de riesgo de ITS o VIH, esto se relaciona con el estigma social, aquí la dificultad es reducir el riesgo, como lo decía Luis, es el tema para trabajar y sobre cómo nosotros vemos, lo que he visto es que las familias que apoyan a sus hijos pueden generar un cambio muy importante. Yo trabajé en el sur de Estados Unidos con grupos que son muy religiosos, muy conservadores, cuando trabajamos con el tema del VIH con los elementos que manejamos hay ámbitos muy grandes que han replicado el miedo a contraer VIH y lo que hemos hecho es difundir mucha educación acerca del tema, pero sobre todo trabajarlo.

Muchas personas de la comunidad lgbti se fueron de sus casas para que no vivieran la pena sus familias, yo me reunía con las familias, llevaba a las familias con la atención de la persona, era devastador, en ese momento la familia la consideraba el problema, se pensaba que nunca podrían apoyar a la comunidad lgbti y sabían que podían hacer cualquier cosa, como trabajadora social pensaba que habría algo que teníamos que hacer pero no había en ese entonces estudios de la familia lgbti, y no entendíamos las formas en las cuales respondían, mostraban rechazo y en todos estos años y con la parte de la familia, por esta razón ese vínculo con la familia puede ser una fuerza de cambio, y quiero hablar al respecto de cómo nos encontramos, antes no veíamos esto porque había poca información sobre qué era ser una persona bisexual, no teníamos lenguaje e información acerca de ello. Se pueden identificar desde muy temprana edad, desde la infancia no había ocurrido, la falta de acceso a la información es la barrera, pero esto ha cambiado.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CONTRAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



La orientación sexual ayuda en la creación de conexiones y relaciones, el desarrollo emocional va desde la niñez.

La conectividad:

*Emocional, social, romántica espiritual, sexual.*

Uno de los mitos de ser gay significa que solo tiene que ver con el sexo, en un estudio vimos que tiene que ver con el nivel de conexión espiritual sexual, romántico, y este es importante cuando la familia nos presiona y no tiene que ver necesariamente con el sexo.

También hemos visto en cuanto al internet ya que tenemos varios años en el tema, ahora sabemos que las personas tienen la necesidad de respaldar su identidad.

A través de las investigaciones vemos en los jóvenes, gracias al internet, que la conciencia de atracción empieza a los 10 años y la identidad a los 13 años aproximadamente.

A medida que pasa el tiempo la población que se checa como LGBTTTI puede identificarse en su edad temprana y recibir el apoyo adecuado porque los padres serán más conscientes y el estigma se irá reduciendo, y en promedio los niños nos muestran que su primer enamoramiento es a los 10 es un tema de infancia y adolescencia.

A veces las familias no son incluidas en para el apoyo de jóvenes LGBTTTI, reciben apoyo de pares, muchos proveedores aun ven a las familias como incapaces de apoyarlos.

Los grupos comunitarios lo ven como rival, el trabajo emotivo que hemos visto es trabajar con familias, casi ninguna ha rechazado a las familias, a la hora de hacerlo se daban cuenta que los mitos, que las ideas son erróneas. Las familias LGBTI deben involucrarse y asegurarnos que estas instituciones y programas se comiencen a involucrar, esta conciencia que da la necesidad de entender el impacto de la familia, se invitó a un proyecto que involucraría educación, toda una idea de políticas, el enfoque no sólo era la familia sino lo que sucedía en las escuelas, en instituciones religiosas, ya que es aquí donde los jóvenes se desarrollan en distintos estudios en los que podíamos publicar, nuestro objetivo era fortalecer a las familias.

Poder recibir guías y más, nos parece inusual que hace quince años que se hizo el primer estudio nadie había analizado a las familias, por lo que comenzamos con este trabajo, incluyendo miembros clave de la familia, y realizamos entrevistas de todo. Nuestra conclusión nos lleva a lo fundamental que es mostrar afecto y cariño hacia jóvenes LGBT. Esto es algo que fortalece el desarrollo de los niños y jóvenes.

Las drogas ilícitas son más recurrentes en rechazos y el contraer VIH es más vulnerable en las personas que son rechazadas por sus familias.

El afecto se puede traducir en que las personas rechazadas son más presas fáciles de contraer infecciones de transmisión sexual o estar en una relación de riesgo, donde podrían maltratarlos, y esto se debe a que como no cuentan con el apoyo familiar el engancharse con alguna persona que pueda lastimarlos siendo mayor el problema, al suponer que esta persona les brinda el amor y cariño que necesitan cuando solo genera violencia, control u otras acciones negativas.

El intentar cambiar o reparar la cuestión de la orientación sexual trae como consecuencias depresión, trastornos, suicidios, dependencias a drogas.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CONTRAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



Los comportamientos de aceptación en las personas por parte de la familia contribuyen enormemente a que no exista una dependencia de drogas, suicidios, y en cambio promueve el bienestar de jóvenes LGBT.

La aceptación familiar es un factor protector importante para los jóvenes LGBT.

Intento de reparar la orientación sexual en la adolescencia y los riesgos que implican eleva el riesgo de suicidio y depresión, abuso de drogas, rebaja la autoestima y satisfacción de vida, eleva el riesgo de contraer VIH.

Los cambios conceptuales en las familias son aliados potenciales para entender a sus hijos LGBTI: Las familias deben querer lo mejor para sus hijos, padres familiares y ciudadanos tienen la capacidad de apoyar a sus hijos LGBTI por lo que les acompañamos, sensibilizamos e informamos.

Los comportamientos de rechazo familiar están motivados por ciertas enseñanzas, pero el cariño y la preocupación de querer ayudar a sus hijos LGBTI.

### **MENSAJES CLAVES PARA LAS FAMILIAS**

Las familias necesitan comprender el impacto físico y emocional que tienen sus palabras, acciones y comportamiento en sus hijos LGBTI.

Cualquier cambio, por pequeño que sea, en las formas en que las familias reaccionan con sus hijos LGBT, puede hacer una gran diferencia en su salud mental y su bienestar.

Apoyo familiar, el apoyo de los padres, la familia y cualquier protector legal en las familias, comunidades, escuelas y congregaciones religiosas, es un factor protector importante para jóvenes LGBT.

### **ESTRATEGIA PARA FAMILIAS CON PROBLEMAS**

Ayudar a padres y familias a reformular el cariño hacia un hijo LGBTI.

Apoyar a sus hijos LGBT y cambiar los comportamientos de rechazo que elevan el riesgo no quiere decir que acepte una identidad que se puede creer que es mala.

El énfasis en apoyo ayuda a las familias que tienen dificultad en reducir el conflicto y cambiar sus comportamientos de rechazo que elevan el riesgo.

Enfocarse en elevar la empatía hacia su hijo LGBT a través de la educación familiar, el desarrollo de sus habilidades, la consejería y el apoyo de padres.

El rechazo familiar está vinculado con problemas de salud mental y de dependencia de drogas en los jóvenes LGBTI.

El impacto de excluir a las familias con niveles altos de preocupación por la salud, estar sin hogar, ser puestos en viviendas temporales o a cargo del sistema penal de menores.

Los niños y adolescentes pierden los factores protectores de su cultura, origen étnico y familia, pérdida de información crítica para la salud y guía para ayudar a padres y cuidadores en la crianza.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ENFRENTAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACION INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## **“Homoparentalidades y Lesbomaternalidades” Panel de experiencias personales de Familias Diversas.**

Lesbomaternalidad

### **Dany**

Cuando yo estaba viviendo con mi pareja teniendo una relación de un año, mi papá me decía que no me iba a visitarla a mi casa porque eso representaba esa relación, un momento valioso fue que cuando teniendo a mi hija mi papa me dijo que era súper duro pero que él quería que fuera feliz, acaban de salir la sociedad de convivencia y mi papa me dijo que era una elección, esto me lo escribió en una carta en fiesta de fin de año y esa carta me brindo un momento especial, yo le dije a pareja que siguiéramos juntas, pasando mi boda fue ella a ver lo del préstamo del INFONAVIT, entonces pes mi papa le dijo que sí que si podíamos ir.

Esto no fue sencillo, pero Gloria siempre estuvo ahí y cuando decidimos ser mamás más que las puertas se nos cerrarán como ya había pasado por nuestra identidad ella vino a abrir otras.

### **Gloria**

Yo a as 20 años tengo una relación con una chica de bachilleres con ella tenía una relación tortuosa aunque la logre incluir y que disfrutara a la familia ella no quería salir del closet mi familia siempre ha sido muy acogedora la asumieran como una nieta una sobrina una prima tuve una relación de muchos años en la que no pude hablar de ello le dije a mi prima ella me acogió, porque no podía decírselo a nadie más, le pedía que no se lo fuera a decir nadie para que mi familia no me rechazara porque ella podría tener problemas. A los 34 salí del closet tengo 6 hermanos ninguno de ellos me rechazo me acogieron me apoyaron mucho el salir del closet fue cuando tenía unos meses saliendo con Dany, mis papa no querían que un hermano se fuera a vivir conmigo, el me saco del closet; ya que le dije a mi papa que como no podría irse a vivir con su mujer cuando yo ya vivía con una mujer, mis papa eran cristianos adventistas y no asimilaban eso, sus ideas es que deberías vivir solo para tu pareja, tu creces tienes hijos y ya, no había eso de que as mujeres les gusten las mujeres, hombres les gusten los hombres, cuando mi mama se entera me empieza a decir que me casara con mi mejor amigo, le pregunte porque y me dijo que como era posible que estuviera con Sandy yo hable de si cumplí con los requisitos que ellos quería de mi hice ver mis virtudes, eso aminoro el enojo que tenía mi mama, colgamos y dos días después mi mama me llama como si no pasara nada me dijo que estaba bien que me quiere mucho que tengamos una buena vida Sandy y yo, ella conocía Sandy y Frida a partir de ahí fue de no tener rechazo de ser pareja, mi familia ha sido respetuosa, de decir ella mi esposa y yo soy tajante convivimos con la familia de la mejor manera eso ha ayudado a que no tengamos problemas con ellos.

### **Moderadora:**

Me parece poner en la mesa el papel de la familia de las figuras que tengamos parentales pero tener el apoyo en el dolor más fuerte que puede ser rechazo cuando te dicen no, de cuando lo he dado eso se borra deja verse donde quedo yo como persona, enviar ese mensaje de cuando hay personas que se acercan a mi como terapeuta les digo que lo más importante es que lo acepten sin ninguna otra complicación para que el camino se abra, cuando tenemos el apoyo de la familia y



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CONTRAER LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



cando no lo tenemos es muy doloroso. Ustedes forman parte de familias con hijas. Le pediré a Jaime que nos platique su experiencia

### **Jaime**

Antes de contrales como llega Ale a nuestras vidas, Quiero comentar que Sandy y Gloria ya tenían un discurso que pudieron defender con sus padres, pero cuando ignoras esto cuando te dicen que te tienes que ir al averno tú tomas el camino y es algo que les pasa a muchos a la mayoría de las personas de la diversidad que no tienen clara su dignidad, ni como exigirlo, ni de sus derechos. Yo estoy casado con Felipe nos casamos hace 7 años, hicimos un acto político igual que Sandra porque era el trabajo de tanta gente lucho por esa legitimación de la sociedades de convivencia, subimos con Carballido y fue emocionante y lo que pensé es que cuando estábamos tantos homosexuales era para meternos al bote y escuchábamos que íbamos a formar un boda, yo lo q menos pensé que me iba a casar en mi última marcha iba hablando de matrimonio, me case con un acto de dignidad de rebeldía de si puedo y en ese momento decidimos que queríamos adoptar el tema de los hijos cuando estuve en pareja a los 20 años alguien nos quería regalar una niña pero no quise al final, no pensé que iba a tener hijos, decidimos casarnos, Felipe dice que tengamos un hijo vamos al DIF, ahí nos dimos cuenta que era una institución caduca discriminadora no solo con nosotros sino a otras personas que vienen de un proceso de esterilidad de tratamientos de gastar dinero después decidir que no pueden tener hijos que no será de su sangre de convencer al marido o a la esposa a la familia los tratan de la chingada y obvio no nos tratarían mejor a nosotros. Fue enojoso, difícil, cuando descubrimos que la PGJ (Procuraduría general de Justicia) del DF tenía un albergue, Lolkin y Judit que acaban de hacer una capacitación a la procuraduría para sensibilizarlos nos comentó que fuéramos, en el DIF demostrabas que no ibas a hacer mal uso de un hijo, en la Procuraduría nos dijeron no sabemos si son aptos, pero les agradecemos que quieren cambiar algo la vida de alguien. Así entramos a un programa de niños abandonados en calle, que llegan al ministerio público y entran al albergue entramos al programa con la gran fortuna de múltiples exámenes, los filtros de las instituciones de cualquier adopción de cualquier persona son precisas si no tiene la capacidad moral, económica para acompañar un pequeño no se lo darán nos tardamos un año cuatro meses, nos dieron a Ale de 4 meses, es una experiencia que vivo extraordinaria.

### **Moderadora**

Ustedes se han encontrado con quienes les han dicho que no son aptos

En nuestro caso, Ale va a una escuela laica en donde los padres hicieron una cena para reconocer y agradecemos por permitir que sus hijos conocieran la diversidad de nuestra familia, hasta que tenga 7 años haremos pública nuestra vida no como un acto político, no somos ejemplo de nada, somos una familia como cualquier otra. Es una niña que en la misma circunstancia es como otra, anda, es amorosa, es amada, protegida, cuidada, excepto cuando un año en un reportaje de tv notas me ven 700 mil personas, mi esposo es actor y eso no los permite, y cuando sale en lo digital de textos basados en anonimato, pero de frente en la escuela regresan caminando, cuando nos casamos la familia de Felipe juntaban personas para que ellos le firmaran fotos, cuando nos casamos nuestra boda nos dejaron de hablar, no fueron a la boda, la mamá prohibió, una familia muégano de pueblo se rompió porque hizo público que era gay, cuando llegó Alejandra se empezó a difuminar todo como con Sandy su mamá Frida



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



En el censo somos 280,000, cambia muchísimo tener un hijo, hay historias terribles la directora de la escuela le dice “la niña de las lesbianas” y ellas a la hora de defenderse son sabe cómo, ella trabaja en la gasolinera y la otra como cajera y se auto recrimina, esa realidad puede ser la mayoría.

¿Cómo fue que los padres aceptaron?

La respuesta está en nosotros, en romper el paradigma, como lo fue entendiendo mi mamá lo transmitió hasta morir, el último año lo vivió con nosotros y comprendió todo, es mejor dar la información de manera amorosa, a veces vamos enojados a exigir, como me pasó con la escuela, hice trabajo, los sensibilicé, estamos obligados a dar información, no pedir el favor de nada.

### **Comentarios**

Yo vengo de Bogotá Colombia, una de las estrategias fundamentales es la de visibilizar el por qué, otra estrategia es tener una iniciativa de impacto público.

Hay articulación con entes colegiados para visibilizar las diferentes estrategias de madres y padres homoparentales.

Sí estamos articulados, son varias organizaciones las que estamos apoyando, incluso por instituciones estamos incentivando políticas públicas, visibilizar es lo sencillo, pero estamos haciendo capacitación. es otro trabajo que hace Cristina, la red de lesbianas, pero primero con nuestra gente para empoderarlo, pero eso lo verán otros, lo primero es concientizar a los que se asocian. Que a veces ni los heterosexuales lo saben, una forma de apoyarla debe ser hablar de Dios desde la realidad que uno vive, somos criticados por hacerlo, estuve en Los Pinos hablando con el presidente y nos dijeron que fuimos por la selfie, subimos al dialogo nacional, nos recibió, nos escuchó como no articula nada pero eso es real, no quiso abusar pero no lo hace, pensamos ingenuamente que lo tenía articulado, es mucho trabajo de las madres, de la lesbomaternidad, es bien complejo, desde el apellido pelean sus derechos.

La red de madres es una colectiva, es importante y la primera apuesta fue hacer el manual para docentes, que es el primer impacto, la discriminación de la que habla Jaime de cosas súper abstractas, esta es mi esposa, aquí está mi hija, y tú autoridad tienes que aceptar a mi familia y el Estado debe proteger a las familias y las relaciones, exigimos los derechos que necesitamos, es diferente pelearlo en otros estado que aquí en la ciudad, pero las familias están y la lucha se hace empoderando a la familias para que nos dejen en paz, exijo mis derechos.

Es importante visibilizar este tema, debemos luchar como familias no importando la conformación, ver su sentir, abrazar hace la diferencia, parte de las políticas que podemos hacer, agradezco a los tres y su experiencia.

Jaime, sumo a esta convocatoria de familias diversas y somos parte de la diversidad, lo único igual que tenemos es que somos diferentes.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PROMOVER Y  
DESARROLLAR LA ORGANIZACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## **“Dimensiones del género: diferencia entre identidad de género, expresión de género y orientación sexual”**

**Ponente: Kim Weitheimer Gender Spectrum**

Es importante replantearse qué es género, cómo se conoce normalmente, de ahí es importante partir para una construcción

La regla generalmente aceptada es rosa para uno niño y azul para los niños, la razón de esto es porque el rosa al ser un color más decisivo y fuerte, es más apropiado para un niño, mientras que el azul el cual es más delicado y refinado. Esto son los tipos de cosas que se mantienen en lo social y que crean toda la situación de prejuicio y juicio.

Hay que pensar en que no hay solamente dos sexos. Es decir que se tiene que encasillar en un imaginario el género. Cabe decir que la expresión de género, cómo te vez, cómo actúas, esto incluye los patrones y reglas expresión de género orientación sexual.

La identidad desde un punto binario, solo son hombre y mujer, sin embargo, hay gente que puede identificarse con uno o con los 2 inclusive, el lenguaje en la forma en cómo se identifican las personas es muy diverso.

Tiene que haber una diferencia entre identidad y expresión de género, ya que la expresión se puede formalizar con la ropa, pero la identidad va más allá, es la cuestión como se asumen las personas en cuanto a su preferencia y su rol dentro de la sociedad.

Hay tres componentes expresión, cuerpo, identidad cisgénero, género típico de la raíz cis que significa en el mismo lado

El Tomboy por ejemplo es una mujer que tiene comportamiento como hombre, pero sin embargo se asume como mujer.

El Niño transgénero es alguien que nace como un niño o niña y que se asume como el sexo opuesto

Con esto en el mundo existe muchísima diversidad y de alguna u otra manera no se pueden etiquetar a las personas por lo que nacen, sino cómo se asumen, hay infinidad de expresiones en las personas, el asumir una posición como lo que la gente se siente es lo más importante para una sana convivencia

Los aspectos importantes para poder platicar con los niños sobre las diferentes expresiones e identidad de género, es siendo lo más claro posibles y siguiendo siempre los parámetros de los niños en cuestión de sus palabras y vivencias, lo más recomendable es colocar ejemplos como libros, cuentos, anécdotas, fabulas, etc.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CONTRA LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## **“Bisexualidades”**

**Jorge Yañez, Opción Bi**

El ponente inició su presentación diciendo que compartiría la experiencia desde opción Bi que es de los pocos grupos que trabaja el tema de Bisexualidades de una manera integral.

A veces el que te muevan los esquemas cuesta mucho para los padres y madres, entender esos procesos coloca en que se antepone el amor que tiene por tus hijos o los prejuicios, son esos aprendizajes pensaba en la cantante Barbara Streisand cuando su hijo salió del closet dijo que en ella todo era perfección en el arte y la música por lo que no iba a aceptar un hijo que no fuera heterosexual a ese nivel tenemos reacciones distintas cuando nos confrontan con algo distinto que nos soy yo.

Hay que trabajar el tema de Familias en plural, nos ha costado, pero es importante hacerlo así no hay solo un modelo de familia, hay familias ampliadas reconstruidas como para decir que solo hay un tipo de. Las autoridades que tienen que ver con estos temas deben de aprender cómo se atienden estos modelos, hay ejemplos de familias homoparentales y que visibilizan a quienes han tenido el valor de mostrarse públicamente y posicionar el tema esto ha tenido un costo nos ha ayudado a que se tengan una cuota de poder igual que en su momento lo hicieron las feministas para que las chicas pudieran reclamar muchas cosas costo abrir esos espacios.

Sabemos que hay distintas posibilidades o procedimientos las adopciones aunque es un tema complicado no porque hablamos de familias homoparentales o lesbomaternales cambia la realidad, se sigue buscando la adopción de menores de edad y hay una cantidad de niños de 5 años en adelante que no son adoptados, se piensa que ya están grandes , que tienen otras mañas, otras cosas y son quienes terminan en esos espacios, se debe incentivar otra chip otra óptica ellos tienen también el derecho o la oportunidad el derecho al hogar.

El in vitro o la maternidad subrogada, el método de las madres de alquiler es otra de las opciones para adopciones, las adopciones a través de familiares el sobrino que se adopta como hijo, todo esto vinculado con el aspecto de la orientación sexual en el que se debe reconocer la diversidad de oportunidades en donde hay que reconocer a progenitores bisexuales o padres o madres trans y tiene cada una realidades distintas y requiere de cómo atender sus necesidades, las diferentes configuraciones familiares se deben visibilizar.

En términos de diagnóstico que hemos realizado desde opción Bi encontramos que se han compilado algunos datos porque lo piden las autoridades en ciertos formatos lo que les decía de cuantos son los registros administrativos y se les pregunta de llenar formatos y que uno dice porque tiene que ver, porque debo llenar esto; pues precisamente eso arrojo datos importantes que se pueden retomar. La orientación eso tiene una realidad para ver cómo atender es importante que esos registros existan, porque cuando a nosotros nos tocó hacer una versión dura de la bisexualidad, pero no había nada había si de letra G, T, I, pero no B, pero no cuadraba nuestro porcentaje en el informe de la bisexualidad. el 20% de la Ciudad de México entro en esos porcentajes y hay distintos tipos de bisexualidad, no es lo mismo cuando estas joven o asumes una bisexualidad a más grande o cuando vienen de provincia, que vienen de fuera, o en el sistema penitenciario que tienen cierta vinculación sexual o afectiva con otras y otros compañeros.

La bisexualidad tiene diferentes lecturas es más amplia de lo que imaginamos. En mi experiencia no había datos de gobierno duros por eso presentamos un informe que es algo más pequeño, solo lo tenemos en digital, pero esto permitió colocar a las personas bisexuales como parte de la



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



agenda pública, en el que se está tomando un día mundial de la bisexualidad y que nosotros queremos colocar dos puntos fundamentales el tema familiar y de salud mental.

Nos han dicho que vamos muy rápido, pero nos has costado, en los espacios que estábamos a veces no podrías mencionarte te nombraban incluso traidor, ha sido una batalla al interior de reconocer algo legítimo y no solo transitorio en el que te defines no como gay, lesbiana o heterosexual hay una escala de grises como la Bi que son muy válidas.

Es una apuesta generacional para entender lazos más sólidos e incluyentes esa tendría que hacer la expiración. Aterrizaremos lo que pasa, hay cosas que compartimos con las familias donde hay hijas e hijos gays, lesbianas y otras que son más independientes, lo compartido lo que vemos en esta presentación es que cuando los hijos son bisexuales requieren de los afectos que los necesitamos todos claro, en donde hay esquemas democráticos confianza, respeto, solidaridad, que aspiracionalmente debe tener toda la familia.

En cuanto a las dificultades para externar la bisexualidad es como de nuevo salir del closet y claro no reciben echándote confeti cuando te dicen soy bisexual se entra en una condición de doble bullying, la violencia persiste. No tenemos precisiones numéricas para la población no heterosexual, ni siquiera para la Ciudad de México. Se han hecho un diagnóstico sobre violencia en las escuelas, pero eso sobre igual de género entre hombres y mujeres en la Ciudad de México, se hizo un estudio para frenar el bullying, pero para todo, de niños nos encanta ubicar las diferencias para discriminar, pero no hay nada específico con respecto a la población LGBTI.

En este tema de discriminación los apoyos en la familia son fundamentales, esto pasa en todos lados cuando uno se asume como no heterosexual hay puentes que tiene que ver con los apoyos de la familia hay una parte de la familia con la que se pueden conseguir puentes pero hay otra de aversión y esto por la falta de información, las historias de vida, que no se han trabajado desde otra visión pero no siempre se cuenta con el apoyo, y la precisión para tener una pareja del sexo opuesto es constante me refiero a que aunque este niñas o jóvenes se les pregunta ya tienes novia o novio, podemos hablar de grados, pero cuando uno sale de la Ciudad de México conoce las realidades en los estados sal de la ciudad y ve la realidad el contraste es fuerte en lo Bi, las consecuencias del mito de; cuando eres adolescentes y estas en un proceso de vas a ser lesbiana o te quedas en el lugar hetero de los dos costados, hay que abrir dos posibilidades. Me voy más por el planteamiento de que hacemos quienes estamos abiertos a las dos posibilidades si lo tenemos claro seremos respetuosos, en cuanto a la estigmatización en las escuelas, en la ciudad falta sistematizar los datos nos llamó la atención de Reino Unido el caso de un chico Antony que tenía una niña con su pareja lilit, pero también salía con chicos, el sufría el bullying, lo molestaban con términos peyorativos con relacionarse a gay el asunto llevo al suicidio. En esto les cuadra porque trabajamos el tema de salud mental y porque explicarles a las autoridades, y al hablar sobre salud mental quiere decir que te coloco en una situación de presión que terminas en adicciones, suicidándote, rindiendo menos en la escuela, cuando creces en el trabajo, etc., no nos referimos a enfermedades mentales eso es otra cosa salud mental la tratan psicólogos experimentados las enfermedades son de psiquiatría, salud mental esa especificidad es importante.

El otro espejo de que por ser bisexual se tienen más riesgos de adquirir ITS, cuando reformamos la norma que prohibía donar sangre a bisexuales y homosexuales porque decían que eran agentes de riesgo, el riesgo es tener sexo sin protección y ahí entramos todos los que tenemos sexo sin protección ya quitamos esa idea, todo el tiempo de cuando eres Bi es casi que estas en un intermedio, de que se te va a quitar y la negativa de darle seriedad al asunto, de cuando eres adolescente de que le gustan chicas y chicos de té debe gustar uno, demos la oportunidad por eso nos faltan datos de adolescentes ya que la bisexualidad no se ve y con prejuicios difícilmente se



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



acepta, el INJUVE no tiene datos porque se supone que es el proceso donde te estas definiendo hay que cambiar como vemos las cosas con otros matices. El tema no es fácil hay silencios totales porque muevo el sistema de creencias y valores básico con los que nos educaron, pero es el momento de si hay dudas aclararles.

Sesión de Preguntas y Comentarios.

1. Lo que he visto en la práctica a las mamás que más les ha costado es a las de muchachos bisexuales, que tienen tendencia a la depresión propia interna personal y eso es real en los datos que tienen ustedes. ¿Hay textos o documentos sobre esto?

Si es real es un tema de salud mental, las investigaciones que se han hecho en países anglosajones es sobre salud mental en mujeres bisexuales, no tenemos muchos datos de la bisexualidad masculina de tener datos podemos encontrarlos en texto británicos, la literatura castellana es escasa, tenemos un libro de percepción sexual que les puede apoyar, hay poco aparte del libro de Rinna de bisexualidad pero este es con una especialidad clínica pero si quitas el libro de un servidor y Rinna no hay material en castellano. Si tenemos e identificamos en chicos adolescentes la tendencia a deprimirse que es un mayor porcentaje en bisexuales en comparación con otras identidades por eso nos preocupa sobre todo cuando lo planteamos al gobierno, no tendrías que estar buscando esos datos deberían existir, hacer ese cabildeo. Le dejan la carga al sector académico de sexólogos, la secretaría de salud debería tener datos, es un gran pendiente; por eso empujamos lo de familias y salud mental como temas centrales.

2. ¿No hay estadísticas de bullying hacia la comunidad? ¿cómo lo sustentamos? ¿solo existe cualitativamente?

Falta elaborar documentos específicos informes o diagnósticos que se puedan desagregar por identidad nos faltan esos datos hay visiones conservadoras y tradicionales que no dejan entrar a escuelas, ustedes saben que la Ciudad de México cuando se emitió la ley de jóvenes entro en todo un debate por los derechos sexuales y reproductivos, la parte conservadora salto diciendo que eso era competencia de las familias o sacerdotes, les invitaría a que vayan a las bodegas del CNTE tienen materiales arrumbados ahí que se están echando a perder, las asociaciones de padres de familia no permite se acceda quien quiera que conociera las bodegas de maestros en tema de magisterio libros que no distribuyen. Nosotros solo colocamos "Tu futuro en libertad" libro que se hizo con Secretaría de Salud el INJUVE, INMUJERES y la SEP, cuando se repartió en las escuelas no permitieron y se tuvo q repartir en banquetas, el otro material de "Por mí por todas" habla de orientaciones sexuales está en línea lo pueden bajar ahí intervino la OMS y autoridades. Estas son herramientas que todos debemos conocer y nos da elementos para la educación de nuestras hijas alejada de fanatismos es la herramienta que ha funcionado

3. Soy terapeuta y coincido contigo, pero quiero saber ¿qué pasa con la no renuncia de los padres de ver una aceptación de la bisexualidad y aceptar el duelo que acepten la bisexualidad?, el tema de duelo no se termina gestar hay padres que piensan que si van a cubrir sus expectativas y luego que no y luego que sí. Los ubican como si fueran heterosexuales en transición, pero cuesta trabajo caer en cuenta de que son bisexuales.

Si tiene una lógica binaria dicotómica: activo pasivo luna sol hombre mujer blanco negro heterosexual homosexual o lesbiana esto deja invisible a muchas personas, es cambiar ese chip y leer de otra manera a las personas, conozco cantidad de papas y mamas que cuando los hijos salen con una persona del sexo opuesto sale con una risa cuando no ponen una cara terrible. En derechos humanos debemos garantizar la progresividad



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



4. Una línea en Colombia de bisexuales ha sido la endodiscriminación en sectores LGTI, no es muy visible y es más fácil trabajar el tema de hombre gays, acá ¿qué líneas trabajan para reducir la endodiscriminación?

Nosotros le llamamos a la endodiscriminación bifobia, porque es la fobia que viene de ambos lados, no generalizo, pero hay un porcentaje amplio, pero lee a las personas bisexuales como transitorio; dicen que son heterosexuales, pero tiene curiosidad a experimentar, pero en realidad eres heterosexual y del lado gay lésbico o gay pasa lo mimos tu eres gay o lesbiana, pero tiene miedo de asumir. Desde cuando el especialista de uno mismo es otra persona

Todavía falta mucho por trabajar el trabajo de mi organización Bi es halagador porque tienen tanto tiempo trabajando, pero es horrible ser el único grupo para dar respuesta, sabemos que hay otras organizaciones que trabajan y en estados conservadores hay grupo en Monterrey, Guanajuato, Querétaro, pero la mayoría no actúa con lo público porque esta criminalizada la conducta. Las líneas que trabajamos son a lo interno y otras externas tratamos de estar en espacios estratégicos de trabajar en espacios como consejos ciudadanos, observatorios temáticos contraloría estar al pendiente de lo que nos importa educación trabajo salud en las contralorías social, yo estoy en el SIPINA que es un el sistema para la protección de niños y adolescentes, pero soy el único que trabajo el tema de diversidad en un espacio como ese me siento raro, pero son nuestras infancias.

5. En mi experiencia cuando mi mama aceptó me dijo que esperaba que ya saliendo del closet no me gustara las niñas, le dije que no pasaba nada si tu hijo puede ser bisexual es doble chamba defenderlo, pero en esta relación binaria de mi mamá me decía como lo iba a entender.
6. Existió un caso de asesinato, pero me sorprendía como lo manejaban en por ser gay ¿pueden existir casos de bisexuales asesinados por su identidad?

Cuando uno revisa los registros de crímenes de odio por homofobia ahí aparecen personas que fueron asesinadas, pero siempre aparecen porcentajes de personas gays, lesbianas o trans, pero no aparecen los Bi porque lo Bi no se ve, se pone dos hombres que son asesinados homosexuales y no piensan que uno pueda ser Bi, el subregistro no está, los informes de odio no nos permiten acceder, están en torno a notas periodísticas que puede ser su debilidad.

La doble vida puede pasar cuando das la fachada es de una cosa y cuando tus prácticas son otras, no es un tema fácil me refiero al de la doble vida y ahí no generalizaría con partidos políticos les dije a muchas que no las balconearía pero en los partidos sucede, por ello no se trabaja el tema, porque muchos tienen la práctica pero no digas público, aunque nos ayudaría mucho desde gobierno no callárselo y no manejar un discurso de doble moral, esto respondiendo no generalizaría la doble vida pero si no existe no se sufre mucho se es feliz.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



**“Transiciones en las escuelas, ¡si se puede!”  
Ponente: Juan Carlos Tapia FDS**

La IDENTIDAD, SEXO, GENERO, ROL DE GENERO son puntos fundamentales, el sexo debe verse como hay otras realidades no es solo la intersexualidad, personas sin útero, sin vagina, sin trompas de Falopio, síndrome de Mayer

Las personas con aspecto femenino, pero en el lenguaje común son hombres, se define por forma visual, se debe concientizar para que de alguna forma se logre dejar de lado el sexo y se hable de identidad de las personas.

El bullying es un mal dentro de las escuelas que no se ha podido contener y los educadores no cuentan con los insumos suficientes para poder frenar esta situación, dentro de estas temáticas se deben de implementar algunas acciones para poder incidir en la libre inclusión de las personas con un rol de genero distinto. Se debe tener capacidades técnicas para un apropiado trato en la escuela. Es fundamental la educación, la información para prevenir el bullying.

Se debe tener un abordaje respetuoso e inclusivo según la edad, tomando en cuenta los factores de la comunidad. Puedo existir que los procesos pueden ser lentos, pero si deben ser progresivos.

Es fundamental que los maestros pasen por procesos de sensibilización para poder incluir a los niños dentro del rol con el que se identifican, es necesario que en los centros educativos se cambie el estigma donde se imponen juicios desde la ropa hasta los tratos.

Muy necesario es la coherencia para poder lograr cambios fundamentales, ser congruentes y asertivos, por ejemplo; si en algún momento existe una persona que le gusta le hablen con un nombre se debe respetar y de la misma razón se tiene que respetar sus gustos y aficiones desde el centro educativo, hasta en cuanto existan actividades extra curriculares.

Son necesarias las reformas legales que hagan falta para garantizar la inclusión de personas con roles distintos a los normalmente aceptados, además generar cambios en el sentido social para que en verdad pueda existir una inclusión de verdad

Para que exista una verdadera concientización y un correcto rol de genero tendrían que existir estas condiciones

Un protocolo fundamental debe tener el consentimiento del estudiante menor de edad

Nombre social

Orientación comunidad educativa

Documentación interna externa

Presentación personal

Servicios higiénicos

Actividades extras programáticas



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



**Ponente: Fernando Álvarez y Mary Balsa**

Para que exista una verdadera convergencia entre las diferentes formas de abordar la inclusión de la diversidad dentro de las escuelas es necesario una forma de respeto para con todos los estudiantes y sus formas de pensamientos.

Cada centro educativo tiene vida propia y se tienen que adaptar las acciones a seguir para una adecuada asesoría dentro de los centros educativos.

Es importante tener una incidencia dentro de las escuelas para llevar temas de diversidad sexual

Explicar de acuerdo a su lenguaje la diversidad sexual con títeres, casos, cuentos, adivinanzas

Empoderarlos para el manejo de los miedos y prejuicios heredados

Una acción importante e incluyente es el teatro participativo, como su nombre lo indica lo importante es partir de lo que saben los niños y de ahí comenzar su participación dentro de la inclusión

Podemos tener cuerpos diferentes...y podemos hacer cosas iguales

Romper con los esquemas de que sólo existen roles para cada género, como lo son juegos, juguetes, ropa, etc., es de suma importancia incluir a los padres, hermanos y demás familia para que todos se involucren y participen

Propuesta abordaje sistema escolar

Evaluar emociones

Marco teórico con base científica

Manejo de emociones

Capacitación

El personal que dirige la escuela y los maestros son la parte angular del proceso, por eso es necesario su capacitación, siempre respetando la individualidad de cada persona, pero teniendo como base de trabajo el respeto

Afortunadamente los niños tienen una mayor aceptación sobre la diversidad sexual ya que ellos se adaptan muy bien a los cambios, la cuestión principal y con quien se tiene que trabajar más es con los propios padres, que ellos son los que tienen los mayores prejuicios sobre sexualidad y donde existen mayor resistencia a la apertura sobre temas de diversidad.

Es necesario que como sociedad se organicen y se luche por conseguir que en las escuelas se implementen programas de verdadera inclusión en los temas de diversidad, se tienen que activar los protocolos necesarios para que de acuerdo a las diferentes instancias encargadas de la educación se les dé a conocer y puedan implementarlos en los diferentes centros educativos, siempre de la mano de los padres de familia y los encargados de los centros educativos y en general la sociedad en su conjunto.

Se debe socializar la información acerca de los diferentes derechos sexuales y ser educadores sexuales siempre con la información veraz para poder llevarla a los menores de edad, e impulsar que dentro de los materiales educativos que se utilizan en las escuelas se incluyan los temas de diversidad y derechos sexuales.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PROMOVER Y  
DEFENDER LA DEFENSA DE  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



## **“Intersexualidades... un tema poco explorado”** **Ponente: Natasha Jiménez Mulabi**

Conjunto de variaciones que pueden producirse en la anatomía de una persona y particularmente en los genitales. Una persona con pene y escroto puede tener un útero, una persona con vagina puede tener próstata, 1 de cada 2000 nacimientos son de cuerpos intersex. Hay tantas personas intersex como personas pelirrojas. Hay al menos entre 40 a 75 variaciones hasta ahora reconocidas por la ciencia.

Gran cantidad de personas intersex no se les cataloga con un sexo determinado. Los cuerpos intersex eran venerados antes de la época victoriana, después de la época victoriana se transforma la forma en la que se ve a las personas intersex pensando que necesitaban ser remediados por medio de mutilaciones.

No todos los cuerpos intersex se pueden valorar a simple vista. Las cirugías de asignación sexual producen en las personas intersex grandes sentimientos de traición, depresión y desconfianza. Los médicos prefieren cercenar a tratar de arreglar o dejar los cuerpos intactos, prefieren dejar cuerpos perfectamente definidos como hombre o mujer.

Situación en América Latina. Avances

En Chile se han emitido instrucciones para no intervenir niñas y niños.

Agrupaciones y personas intersex han organizado 4 foros internacionales:

- Declaración de Malta: abarca la identidad de género y la no intervención quirúrgica a niñas y niños intersex
- Audiencias de oficio ante la Comisión Interamericana de Derechos Humanos
- Declaración ante el Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas
- Reunión con el relator especial de salud de las Naciones Unidas

Australia reconoce el tercer sexo en los registros civiles.

Directrices técnicas para la promoción y garantía de derecho a la salud en la población LGBTTT en Costa Rica

No existen políticas públicas para personas intersex, por eso se proponen indicadores para tomarlos en cuenta a la hora de legislar.

Mutilar no es la respuesta, es la libre elección de la autodeterminación, de elegir sobre tu identidad sexual.

El ser intersex es un asunto transversal y debe identificarse como un acto político. La diversidad de características sexuales, de personas o cuerpos intersex, la diversidad en que en las personas intersex viven, es parte de su identidad y tiene que ser celebrada

El cuento de Hermes y afrodita cuenta que tuvieron una relación y de ahí nació un hijo al que le pusieron hermafrodita. Una ninfa se enamora de hermafrodita, tanto así que cuando va hermafrodita a bañarse la leyenda dice que la ninfa lo abrazo tan fuerte que se unió a él, esta es una parte de una leyenda. Pero cabe decir que este termino de hermafrodita es peyorativo, aunque se utiliza el correcto a nivel político debe ser intersex. Hay muchos mitos e imágenes que las



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



personas tienen acerca de los cuerpos de las personas intersex como pasa con algunos que tienen obotestes que son tejidos que puede pararse tener un clítoris alargado o un micro pene

Mauro Cabral que es una persona trans e intersex, designa a un conjunto de variaciones en la anatomía de una persona genitales de la corporalidad, características sexuales.

Cuando se dan variaciones, no se debe tratar como monstruosidad hay variaciones de cuerpos. Podemos encontrar personas con tano y escroto que pueden tener útero, vagina y próstata no aparente en el exterior. Existe aproximadamente 40 variaciones de cuerpo intersex, hay mucho por descubrir aún. Cuando se hablaba del término hermafrodita era venerada, la intersexualidad después de la época victoriana se comenzó a repeler.

Costa Rica desde hace poco tiempo se hace el tamizaje en talón y cabe decir que Costa Rica ostenta de tener más casos de cirugías antes del primer año de edad, expansores.

Sin embargo, en este tema existen graves violaciones y más que se suman a la situación, se designa protocolos de atención y donde lo primero es realizar cirugías sin consultar a los padres, no consultan y se hace de oficio. El Dr. de endocrinología decía si vemos que los padres son indígenas no tendrán la contención usan el bien superior del menos, que les da poder a los médicos sin consulta a la familia y a las personas intersex, haciendo cirugías o procedimientos en los que a veces ni siquiera informan.

Los avances como la declaración de Malta, ha sido base para la ley de identidad de género. La Comisión Interamericana asume que no tiene conocimiento en el tema y ha llamado a una serie de audiencias que de oficio informe a los comisionados de las personas intersex y sobre el tema en general.

Como ONG's buscamos que se despatologice a las personas intersex. Negociando que se quite terminologías que patologizan, que solo generan dudas y prejuicios

Hay algunos colores o cosas que han sido utilizadas para simbolizar a las personas intersex y al mismo movimiento, Morgan de una organización internacional intersex de Australia uso el amarillo y morado en la bandera para identificar al movimiento intersex. Otro elemento puede ser la orquídea y este también tiene un relato. La Orquídea era un hombre bello al que le salieron pechos, es ignorado y se lanza a un precipicio donde muere y donde cae nacen flores a las que se les llama orquídeas, países de flora y fauna celebran la diversidad de cuerpos.

Puedo cerrar diciendo que hay que ver con otros ojos los cuerpos intersex



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



**“La importancia de Intervenciones médicas oportunas. Avances e implicaciones médicas para pre adolescentes y adolescentes transgénero”**  
**Ponente: Dra. Johana Olson Kennedy y Aydin Olson Kennedy**

Mi conferencia va a hablar sobre la supresión de la pubertad y hormona. Intervenciones médicas para jóvenes trans yo soy responsable de la clínica de transgénero más grande del mundo y el ejecutivo de la clínica transgénero aporta perspectiva dual, habla del consentimiento informado en género y para identificar

Platicaré sobre jóvenes transgénero que me buscan pidiendo intervención médica, platicaremos mucho sobre este tema.

Quisiera platicarles por qué me dedico a esto. En EU hemos visto historias, esto ha ayudado a crear conciencia, que esos adultos transgéneros iniciaron como niños transgéneros no se convirtieron sino crecieron con ello.

Mostró en la presentación una imagen, con ella menciona que una vez que se arma el rompecabezas a veces pasa a otros momentos, han sido contadas en la pantalla, los jóvenes que están por debajo son algunos que hemos perdido por suicidio. Creo fuertemente en no poner fotos a jóvenes que se suicidan, los perdemos ya que no les hemos dado un cuidado y una atención. Un ejemplo de la cantidad de personas que han llegado, tenemos unos 900 jóvenes transgénero, es una gran cantidad de jóvenes que reciben los servicios, hemos estado tratando varios he aprendido mucho de estos jóvenes.

Les mostró un video “how to be a girl”

Este video nos da para reflexionar acerca de la importancia del trabajo que realizamos en la clínica.

El desarrollo del genero

A la edad de 3 años ellos expresan su interés, la mayoría de las veces las niñas eligen comportamientos típicos de género, a los niños transgénero no se sienten alineados con su sexo al nacer, ellos eligen lo que les gusta, muchas veces los padres dirán ¿por qué mi hijo me hace esto?, pero esto no lo hacen por molestar a los padres, los niños transgénero dicen lo que les gusta pero siempre parecerá inusual, los niños empiezan a tener una política de género y esto viene de las escuelas, de miembros de la familia de gente que rodea, los niños trans lo reciben de forma diferente, no saben bien que es lo que hay hacer, si reciben un mensaje de que lo están haciendo mal causa mucho estrés y cuando llegan a la adolescencia impacta este daño, quieren encajar y el género hay que decir que no cambia el deseo se deja de lado ahora quisiera hablarles sobre que se puede corregir o reparar. Hay una idea de que podemos ir con alguien a terapia, un entrenador, un maestro, si tienen un hijo que piensan que es niño y se convierta en niñas hay la idea de que se les puede enviar a un campamento y pueden cambiar, esos mensajes son horrible en los campamentos.

La Disforia de género, la disforia es ampliamente descrita y experimentada como angustia física/emocional/psicológica persistente debido al malestar con el sexo asignado

El tema de hormonas y bloqueadores antes de llegar a la pubertad, la intervención es inadecuada para gente que no ha iniciado la pubertad, Cuando llega a la pubertad son candidatos para ello. A medidas que crecen tenemos hormonas indicadas para los adolescentes.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CORREGIR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



Es importante considerar las fases de transición

Y en ello es fundamental tener en cuenta el tema de la ropa, pelo, zapatos, juguetes, nombre, pronombres y bloqueadores de la pubertad. Esto es reversible en la transición social, los bloqueadores también pueden revertirse, lo que es irreversible es la cirugía.

Se tiene que tener una validación, pero efectiva o temprana, considerar la transición social en la infancia, la Validación de peripubertad y la Validación de postpubertad

Los niños trans pueden tener problemas en la adolescencia que tienen problemas de depresión los niños que les iba bien llegan a la pubertad y sacan malas calificaciones, es una época peligrosa

Se debe tener cuidado con el aislamiento social

En la pubertad femenina

Producimos estrógenos, pecho, menstruación, caderas anchas

En la Pubertad masculina

Vello, facial, corporal, desarrollo genital, desarrollo muscular

Si nos identificamos distinto es complicado

Cuando usamos bloqueadores hace que los receptores se reciban. El uso de bloqueadores puede ser útil y es reversible, se liberan esas hormonas y sigue su proceso como en 6 meses, es difícil obtenerlos en México, esto deberíamos considerarlo en nuestro poder

¿Quién es realmente transgénero?

Cuando es adolescente se piensa que ellos no toman buenas decisiones, difícilmente se les cree, pero si saben, el género no es lo mismo que hacerse una perforación o usar ropa, nacimos con el género

Si se cambia de opinión no toma una decisión sobre su género sino sobre qué van a hacer con el género en caso de que no corresponda, ahí sí va a cambiar dependiendo de las hormonas, así no funciona, las personas toman decisiones. Cabe destacar que las hormonas no son malas no producen cáncer, pero deben ser utilizadas adecuadamente.

Las personas jóvenes son un modelo de cuidado de trabajo en la clínica que continuara con hormonas, con cirugía, y todo se basa en las necesidades y que se tiene que incluir en este proceso de toma de decisiones, el estrés que tiene la persona todo ese tipo de cosas y lo vinculamos al joven

En la atención el idioma es muy importante, se debe preguntar de forma apropiada cómo se quieren referir a su cuerpo, pecho, genitales etc. En cuanto al nombre, cómo quiere que se le llame cada una de las cosas, si no están presentes usarlas, piensen como se sentirían si no estando ustedes se les llamara de otra manera.

Una situación que complica y se ve como lo peor en las mujeres es el ciclo menstrual, esto también puede ser visto como una solución en lo hormonal Aquí lo importante es general tener los beneficios de un tratamiento temprano, que junto con él acompañamiento, todo esto mejora el funcionamiento familiar, escolar, previene sufrimiento y riesgo, cambio social y mejora la calidad de vida. Se sustituye intervenciones quirúrgicas, ofrece pubertad. Las hormonas salvan vidas.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
DEFENDER LA DIVERSIDAD  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



**Ponente: Aidyn Olson Kenedy**

Soy un hombre trans, yo hablo de cómo pienso sobre este trabajo, debo reconocer que las experiencias en adolescentes trans en EU a las experiencias de trans en México puede que no se ajuste, por ello los conceptos pueden variar

Soy trabajador social clínico trabajo con jóvenes y adultos trans, con quienes trato son pacientes variantes de edad lo cual me ha dado una experiencia muy diversa. El Modelo que llevo es de cuidado, es desde la puerta y requiere que estén primero en terapia psicológica. Es decir este modelo acompañara a; Bloqueadores, Hormonas y Cirugía.

El Modelo del guardián

Requiere evaluaciones psicológicas, esto coloca al proveedor de salud mental en un papel conflictivo tanto en su papel de evaluador como el de sanador.

Trabajo mucho con la disforia de género, esto lleva a que los jóvenes pierden la conexión tienen esa sensación de suicidio, esta tan angustiado que ni siquiera quieren vivir de esta forma y se responde a cuando viven alguna situación, es difícil encontrar las palabras para explicar tanta angustia que hay, la gente puede decir me siento lastimado.

Una cosa muy cierta que creo es en el aprendizaje, todo nuestro trabajo lo apoyamos con materiales, nosotros tenemos una serie de You Tube que se llama story.... Lo que ilustra el video de ese ruido es la disforia.

En esta parte pidió algunos voluntarios, les dio instrucciones de contestar unas preguntas, una persona observara el video que el ponga que es sobre neuronas, escuchara instrucciones que otros participantes le dirán y al final el preguntaría una serie de cosas respecto al video.

Después del ejercicio pregunto a quién observaba ¿Cómo me siento al respecto?, ¿qué aprendió del video sobre las neuronas?, ella solo dijo que no pudo poner atención ya que escuchaba muchos mensajes y eso no le permitía poner atención. Los mensajes que leyeron eran fuertes y con un contenido de juicios. El trato de mostrar con algo más social que científico lo que sucede con la disforia, el por dentro tener una misión y no hacerlo por todo el ruido que hay alrededor y que se mete en la cabeza.

Aydan le pregunto ¿si sabía cuánto había durado el video? A la persona que puso atención contesto que le pareció mucho tiempo cuando el video duro 30 segundos. Lo que él quería era ilustrar era la situación que viven con la disforia. Quien vio el video sintió terror de escuchar, y ver el video y escuchar las voces se puso ansiosa siendo que ella confeso no ser ansiosa.

Hay una serie de pensamientos que les llega a los jóvenes como:

Odio mi pecho, nunca seré capaz de usar cirugía, prefiero no vivir a sentirme así, tu vida será nefasta.

Pareces un hombre por cómo vas vestido, nunca pasaras por una mujer, la gente sabrá que es trans.

No vayas al baño, aguántate, tal vez podría voltear, mi pie es muy obvio se preguntará por qué no uso el mingitorio, será trans, mi vello facial es grueso.

Parezco estúpido, tengo caderas de mujer, no parezco como hombre, nunca me haré una cirugía no puedo lidiar, con esto estoy tan solo.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



Se me quedan viendo porque es trans, quien les dijo dejen de mirarme.

Normalmente es que se sienten ansioso, la gente da señales de ansiedad se ven abrumados, cuando hay disforia de género cabe tener la oportunidad de decir quédate aquí, estos pensamientos te acompañan a todos lados a dónde vas, si no tengo una cortada o herida es difícil que lo vea, imagínense esto que es difícil verlos. Para mí los baños eran inseguros, a los 6 me quedaba un segundo parado, pensando en donde me metiera al baño de mujeres u hombres sabia q no me permitían estar en el baño de niñas, dejé de usar el baño en la escuela. Qué situación puede, ser que tipo de impacto habrá. A pesar de trabajar durante muchos años fue real esa ansiedad y no me explico, y me pongo emocional porque me doy cuenta del dolor emocional que me hijo estaba pasando es real.

El miedo persiste en jóvenes que tratamos y se debe pensar en historias de distintas personas con narrativas a ser trans, hay narrativas de miedo que les ayuda a entender que no están solos. La disforia de género no es algo que se cura, lo importante es que tengamos un concepto más amplio de ella y se maneje de forma asertiva.

En cuanto a la inseguridad, en cómo se sienten a su cuerpo, seguirán luchando con el tema, pero si se encuentran aislados la disforia de género es una experiencia que dura toda la vida cambia disminuye en algunos puntos, mi opinión nosotros como trans lo llevamos toda la vida algo que se puede activar, hay que tener conciencia de ello, hay que pensar que siempre hay mucha disforia, no baja tanto, pero la parte de voz en ciertas cosas que se sigan luchando.

Un ritmo distinto puede existir en distintos chicos o chicas trans entre los hombres, pero ya cuando empiezan con el tema de citas puede ser momento de poner atención de forma particular, en realidad los trans se pueden alejar de la trayectoria. En particular tenemos apoyo, amor y nos puede llegar más tarde.

Cabe decir que se debe hacer visible, saber qué están pasando, decirles como se ve y debe ser visible para los niños jóvenes, y validar la experiencia de cada persona y que los niños no se alejen sino se inviten.

#### Sesión de Preguntas

1. La disforia las enseñanzas en lo personal lo manejo como una disforia, la disforia la otorgo a la sociedad, a la Dra. quiero preguntarle ¿las hormonas vienen existiendo desde antes, son las mismas hormonas que se nos administran no son hormonas específicas para la transexualidad hay alguna investigación del medicamento la esperalitona nos hace trabajar el hígado buscamos transiciones seguras hay esperanzas que se generan hormas para la transexualidad?

El estrógeno que nosotros usemos es bioidéntico, se deriva de las plantas las que usamos en EU, necesitamos entender de mejor manera la forma para usar los estrógenos que el cuerpo produce y su ciclo se debe aplicar en tiempo perfecto, es algo que es muy importante para mí. Es mucho mejor para la comunidad médica y trato de trabajar la progesterona y otros productos que podemos usar, lo interesante de las hormonas en los 20 la comunidad trans dijo yo las quiero, pero tienes razón debemos mostrarle el ciclo hormonal de forma más natural

2. ¿Qué tanto como sociedad y desde las familias promovemos la teoría de ciertos prejuicios, caderas anchas? La medida en la que destruimos esas ideas de cuerpos equivocados la



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ENFRENTAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



mayoría de mis amigas refieren que uno no es niño porque tiene pene y es un porcentaje mínimo de personas trans que tienen acceso a los tratamientos

Tiene la razón en la narrativa, debemos hablar de una expansión de ser hombre y mujer no es bueno si lo limitamos o queremos que encaje en lo que significa ser hombre o mujer. Hay quienes decían que se es trans si oías los genitales y eso creó una historia particular, imaginemos que yo me levanto en ayunas y me gusta mi vulva

Para niños pequeños trans estamos trabajando que durante toda tu vida te han dicho que eres niño por tener pene, de que lo cuides, pero eso puede ser no tan cierto, le pedimos a la familia que a las niñas trans le causa problema

3. Mi hija parece que no sufre disforia, me preocupa que guarde su pene todo el tiempo y es obsesivo ella dice que no quiere una operación ¿Qué hacer en este caso?

Hay muchas razones que pueden estar pasando podría haber cicatrices. Si ella quiere puede someterse a una cirugía si quiere

4. ¿Cuál es la mejor manera de guiar a los clínicos y diagnostiquen desde otro espectro el manejo de emociones y lo que provoca estos procedimientos en la endocrina de los cuerpos?, los niveles funcionan para todos, y seguimos el protocolo de normalizar y se meten no solo con el cuerpo sino la cuestión de género y las reorientaciones sexuales, y heterosexualiza las experiencias trans. No todos los cuerpos reaccionan igual

Yo hablare por parte de los proveedores algo que he observado, a través de las experiencias de mujeres trans adultas hay un tipo de gente que cree que los libros son los que dicen, ese caso de niveles de hormona nadie se siente bien, cuando platiemos hablamos de si agregamos algo pero la forma en la que dejamos de hacer un protocolo es tomando decisiones con la persona en su historia clínica, como duermes, como sigue tu mente, porque todo eso tiene que estar bien no solo el cerebro y cada cuerpo es diferente, se debe dar cuenta que hay pacientes que reaccionan distinto, allá lo usamos un rango sui género masculino bajo en otros hay que subirlos, como proveedor se debe ser sensible respecto a estas cosas. Vamos a buscar este nivel en donde se sientan mejor a nivel hormonal. Debemos escuchar al paciente y ser responsable con la persona

5. Tengo duda de estas hormonas, ¿qué pasa si tomas y estas tomando tratamiento y desiste de este tratamiento, ¿qué pasa con el cambio de voz, ¿cuándo es el tiempo para renunciar a un tratamiento? La verdad quisiera felicitar al doctor por la valentía desde mi perspectiva es un cambio para reconocermes como trans, más si te incluye a un procedimiento en México, hay cuestiones que impiden generar cambios en el cuerpo.

Una vez que la voz cambia eso es permanente otras cosas no lo son, hay personas que quieren tener una voz más grave y toman testosterona y luego la dejan y hay gente que la toma la deja y así. En México pareciera que hay muchas barreras para recibir este cuidado y seguiremos regresando hasta que el cambio sede.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ATENDER LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



6. Yo quisiera saber con la voz de una niña trans si comienza a tomar las hormonas

Todos los seres humanos servirán un agravante de voz en el caso de la niña trans se le bloquea para una mujer trans que se agravo se quedara así a menos que reciba cirugía o la modifiquen ellos mismos

7. Hay muchas mujeres que el pene se lo ocultan, es incómodo, pero no provoca problemas cuando toman hormonas los testículos se reducen y es más sencillo, puede ser incomodo si hay erección puede ser doloroso cuando lo hacen seguro no recomienda que usen cinta adhesiva provoca infecciones en la piel, así como cinta en el pecho, hay recursos en línea que se pueden buscar.

Estaba pensando en el intercambio, aunque físicamente es incómodo puede ser más incómodo ocultarlo, a veces no es que sea mejor sino menos mal

8. Un vacío que pasa con la hormonización en la etapa del placer sexual, en ese proceso se inhibe, se inutiliza, han tenido casos

La respuesta corta es sí, las hormonas no siempre llevan cierta incomodidad desde un punto de vista físico, puede seguir experimentando orgasmos, no tiene impacto en la intimidad, la testosterona nos hace creer que las mujeres trans suprimen esta, pero al final el cuerpo cambia y si eso me hace sentir más cómoda mi deseo sexual es mayor, si no tengo incomodidad de mi cuerpo, es lo que pasa entre tus oídos y tus piernas. Pienso que quien sea se convierta en tu pareja, es una celebración en el cuerpo es la diferencia la comodidad juega un papel importante si estaba con alguien nervioso eso me pode nerviosos si le incomoda me incomoda. Aparte creo q es importante que la cirugía ha mejorado mucho y vemos altas elevadas de funcionalidad.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CONTRAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

## **“Panel La experiencia Trans” Modera: Dr. David Barrios**

El empieza su bienvenida diciendo que; La felicidad no es un puerto ni un lugar sino una forma de navegar en el mar.... esto trata de la construcción de la felicidad

Han sido jornadas históricas en este tema, la vocación de los sexólogos ha sido progresista a favor de construir una cultura de la diferencia, hace más de 30 años los sexólogos manifestamos con toda claridad en artículos y libros que la condición transexual es eso una condición humana y no una patología, más de 30 años después la OMS y el dsm5 apenas se están revisando despatologizando la condición trans cuando la sociedad lo hizo desde hace mucho tiempo.

### **Fede y Miguel**

Cuentan que su hija se presentó por primera vez como ella, sin el disfraz de ser niño, conto a sus compañeros como se sentía, recibió muestras de apoyo y el lunes comienza a ir como a ella le gusta. Recuerdo la primera vez que, aunque con incertidumbre cuando le trajimos el primer vestido, ella se lo puso y ver su felicidad fue inolvidable y nos llenó de energía para seguir los pasos. El Dr. David nos ha apoyado en este trance

### **Morgana**

Mi experiencia fue compleja, fui muy unida a mi familia y en mi niñez ella me identifique siendo mujer, cuando crecí me dedicó a la música lo me animo mucho a seguir adelante. Me hice la operación y mi mamá tardó en asimilarlo, mi padre apenas la semana pasada me hablo y me acepto después de mucho tiempo. Es algo difícil porque ayer contaba que tuve para ver a mis papas una vez que ir disfrazada con una sudadera, gorra y pantalón. Lo hice porque quería ver a mi padre y lo cuento en mi documental.

### **Pablo**

Fue difícil, en la pubertad fui callado, tímido y no decía nada, no tengo ningún recuerdo malo, fue plena, jugaba futbol hacia deporte en ese periodo de mi vida, no tuve problemas, lo fuerte fue a los 13 años, como dije no comunicaba las cosas tuve que esperar los 15 cuando ya no podía con el sentimiento de la disforia, me acuerdo que estábamos de compras en una tienda. El Dr. me dijo que tenía asperger y la identidad de género era secundario. Yo no estaba en la posición de decirlo estaba muy deprimido, pero me atreví se dio el cambio y soy Pablo al 100%

El Dr. David hace referencia de si hablábamos de la des patologización y medicamentos, como les fue con los médicos, hay niños que se les administra depresivos, o tratamientos para hiperactividad, ¿a ustedes como les fue?

### **Fede y Miguel**

Caímos con un especialista equivocado, no conocíamos la condición trans, nos dimos cuenta cuando tenía 3 años y medio, que era una etapa. Lo que hicimos fue por nuestra hija y lo que hacemos es por amor, pero si caímos en con ese medico pudo ser erróneo, afortunadamente logramos tener la información adecuada y el acompañamiento de personas expertas y sensibles en el tema.

Dr. David Barrios se dirige a Morgana y le pregunta si ella fue víctima de bullying o agresiones



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



### **Morgana**

Yo me aguantaba las ganas de ir al baño, si me hacían bullying era violentada, agredida físicamente y verbalmente, la música fue que me salvo la vida, me metí a estudiar música. En paralelo a esto en un documental cuento como mis padres eran mis amigos hasta antes de que les dijera que era trans sufrieron mucho. Es un derecho de los niños que sus papás los escuche y que dejemos de tener expectativas ya que está dañando mucho a la familia, ahora soy una cantante de ópera. Me hice mi cirugía en Tailandia porque están avanzados y no tiene prejuicios, lo que uno busca es hacer felices a los demás, de ahí el documental Made in Bangkok donde tuve la cirugía de reasignación

### **Pablo**

Después de estar con médicos que me daban otros diagnósticos encontré a una amiga que ella fue y es importante, me orientó al camino y a mi familia. Fue bueno y se encaminó para que se lograra aceptar y sí soy de los pocos que tiene la fortuna de una familia que lo apoyo y les digo que ustedes luchen por sus hijos

### **Morgana**

Hace 50 años no se hablaba de esto a mujeres las asesinaban, hubo personas que no vivieron las cosas que estamos viviendo y seguramente dentro de 50 años las personas vivimos de otra manera y dejemos atacando a la gente.

Debemos reflexionar a través de la auto aceptación y cómo la reivindicamos, como inducimos, fue esa parte la necesidad descubrir por qué la ignorancia nos lleva a eso. Yo no tuve malos recuerdos de mis papás y mi familia, ahora ellos me apoyan. De cualquier manera, ese salto es muy significativo, requiere de mucho valor sobre todo lo social que es difícil, porque recibí bullying y comentarios no agradables y mi historia se salió de control, y poder platicarlo es un sentimiento muy padre

### **Sesión de Comentarios**

1. Sensibilizaron a la escuela, Fede y Miguel han pensado escribir un ABC de cómo sensibilizar y cómo fue el proceso

### **Fede y Miguel**

Llevamos un año en esto, acompañados por el Dr. Barrios, hemos tenido complicaciones, pero sabemos que hemos dado pasos firmes y seguros. Damos una capacitación exprés pero esta sirvió a otros padres, se está programando que a partir del próximo ciclo escolar se dé capacitaciones para el resto de los alumnos, capacitando, informando y aclarando. Se conjuntaron varias situaciones, nosotros en su momento buscamos apoyo y si podemos dar el apoyo que a nosotros nos brindaron lo daremos.

### **Morgana**

Dejen ser a las personas. No metan a las personas en cajas, dejen de serlos, sean felices. Es una cuestión de actitud y ver lo positivo

David Barrios dice que hay que construir historias que no sean de lágrimas sino de amor.



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
CONTRA LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
**COPRED**



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
DE FAMILIAS  
POR LA DIVERSIDAD SEXUAL



**FEMESS**

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C.

### Cierre de Sesión

#### COPRED

Debemos empujar nuevos pensamientos y hablar de cómo vamos a romper con estas formas de ser mujer y ser hombre o como debemos vencer, el consejo empujó mucho para el cambio que se tenía que hacer y dejara de ser un juicio y para que pudiera cambiar la ley decidimos que si poníamos el tema de las y los niños nos echarían para tras los conservadores, pero sé con claridad que debemos impulsar los derechos de las niñas y niños, y porque esos roles sociales y ese imaginario social de cómo deben ser las mujeres y varones. Las personas somos diversas como las posibilidades para expresarnos me rehúso a que cada vez tengamos que resolver casos por conducta discriminatoria. Este foro es importante y debemos impulsar este espacio, agradezco por brindarnos elementos y herramientas para este consejo.

#### Videos Enlace Facebook, COPRED

Intersexualidades... Un tema poco explorado. Con Natasha Jiménez.

<https://www.facebook.com/COPREDCDMX/videos/1337782539673345/>

Bisexualidades con Jorge Yañez en Foro Familias e Infancia Trans.

<https://www.facebook.com/COPREDCDMX/videos/1337705099681089/>

Homoparentalidades y Lesbomaternalidades

<https://www.facebook.com/COPREDCDMX/videos/1337666686351597/>

<https://www.facebook.com/COPREDCDMX/videos/1337662903018642/>

Ponencia: Transiciones en las Escuelas... ¡Sí se puede!

<https://www.facebook.com/COPREDCDMX/videos/1336782656440000/>

#### Video Enlace Canal Judicial

<https://www.youtube.com/watch?v=frL-LBNFmVs>

#### Video Enlace VientosTV

<https://www.youtube.com/watch?v=UdWsEizYLJg>

#### Noticieros Televisa

<https://www.youtube.com/watch?v=2cmTWgn2OO8>