



## ¿QUÉ ES LA GORDOFOBIA?

La gordofobia es la **discriminación que viven las personas gordas por el hecho de serlo**. Este concepto tiene su origen en la expresión en inglés *fatphobia*.

La gordofobia es un **fenómeno socio-cultural, económico y político**, que está **cargado de prejuicios valorativos, incitadores de odio contra los cuerpos que no entran dentro de los cánones corporales normativos**.

## CIFRAS Y DATOS

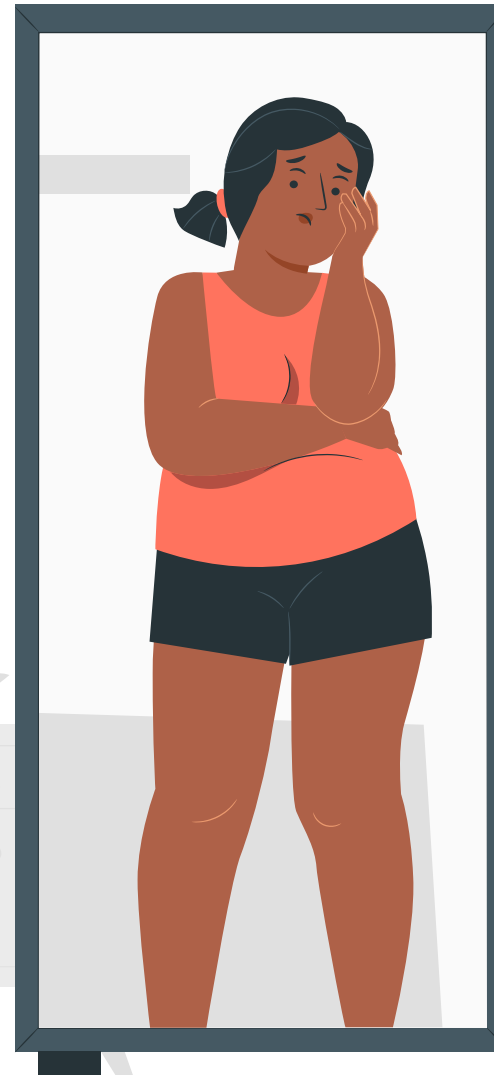
A nivel nacional el **20.2% de la población de 18 años o más, declaró haber sido discriminada** en el año 2017. Los motivos principales fueron por la **forma de vestir** o el **arreglo personal**, el **peso o estatura**, la **edad** y las **creencias religiosas**.

Dato obtenido de la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2017.

En la **Ciudad de México**, en el ámbito **personal**, el **27.6% de la ciudadanía reconoció que alguna vez habían sido discriminadas**. De este porcentaje las personas señalaron que la discriminación ocurrió **en la calle (28.5%)**, en el **trabajo (24.6%)**, en la **escuela (11.2%)**, en el **transporte público (11.1%)** y en alguna **institución pública (7.7%)**.



# GORDOFOBIA: LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS GORDAS



En cuanto al **cómo y el porqué** de la discriminación se obtuvo por respuesta en primer lugar el **sobrepeso (10.7%)** y consecutivamente: la **forma de vestir (9.7%)**, el **color de piel (5.6%)**, la **edad (5.2%)** y por **su imagen (5.2%)**.

Encuesta sobre Discriminación en la Ciudad de México (EDIS) 2017.



## CONSECUENCIAS DE LA GORDOFOBIA

- La **limitación en el acceso a derechos** producto de la discriminación que viven las personas gordas, es una de las consecuencias más graves.
- La gordofobia **atenta contra la salud mental**, pues las personas que no cumplen con el cuerpo perfecto marcado por la era de la delgadez y el fitness, **sufren discriminación en todos los espacios**.
- A su vez, **la repulsión y el rechazo social genera en las personas gordas odio contra sí mismas y contra su cuerpo**.
- Los **desórdenes alimenticios** como la anorexia, la bulimia y "trastorno por atracón", **son consecuencias alarmantes de la gordofobia**.
- **De cada 10 casos de personas con anorexia y bulimia, nueve fueron de mujeres**, lo que deja expuesto que los alcances de la gordofobia no son los mismos para ambos géneros.

Instituto Mexicano del Seguro Social (mayo 2018). Atiende IMSS trastornos alimenticios con tratamiento médico, psicológico y en nutrición. Recuperado de: <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201805/114>

