



¿Qué son los cuidados?

Son acciones y emociones las cuales se brindan y reciben de forma diaria, cubren necesidades básicas y vitales que permiten regenerar el bienestar físico y emocional de las personas.

Estos pueden ser provistos por cada persona o a través de otras, ya sea de manera remunerada o no remunerada. Los cuidados están conformados por actividades de limpieza, suministro de alimentos, administración y mantenimiento del hogar, y atención física y emocional a personas quienes no pueden o no quieren satisfacerlo por sí mismas.



¿Cómo se sostiene la vida? TRABAJO DE CUIDADOS

Los cuidados comprenden 3 tipos de actividades:

- Cuidados directos:** son de tipo personal y relacional (por ejemplo: cuidar de un familiar cuando está enfermo o convaleciente).
- Cuidados indirectos:** conocidos como trabajo doméstico, se realizan antes de proporcionar los cuidados directos (por ejemplo: cocinar, limpiar, etc.)
- Gestión mental y emocional:** son las que planean y gestionan las actividades anteriores, incluso aquellas que se tienen que realizar antes para poder proveer los cuidados directos e indirectos (por ejemplo: hacer la lista de la despensa y comprarla, llevar la agenda de consultas médicas, etc.)



¿Qué es el trabajo de cuidados?

La economía feminista reconoce dos tipos de trabajo. El primero es el trabajo realizado en el mercado. El segundo es el trabajo doméstico y de cuidados, que se realiza dentro y fuera del hogar, requiere de tiempo, esfuerzo, emociones y acciones concretas.

La OIT (Organización Internacional del Trabajo) considera los cuidados como trabajo. Define al trabajo como: "Todas las actividades realizadas por personas de cualquier sexo y edad con el fin de producir bienes o prestar servicios para el consumo de terceros o para uso final propio". **De acuerdo con el artículo 335 del Código Penal Federal, el no cuidar también genera sanciones.**

En cuanto al tiempo, esfuerzo y conocimiento que se requieren para realizarlos, se pueden clasificar en:

- Cuidados simples o cotidianos:** Se realizan a diario en cualquier hogar para cualquier persona; pueden ser auto provistos.
- Cuidados intensos y extensos:** Son proporcionados por otra persona ya que quien necesita los cuidados, no puede satisfacerlos totalmente por sí misma. Implican más demanda de tiempo, trabajo y esfuerzo
- Cuidados especializados o a largo plazo:** Requieren de conocimiento y desarrollo de habilidades específicas. Son proporcionados por otra persona ya que quien los requiere, por su falta de autonomía psíquica, física, motriz, sensorial o todas ellas, no puede satisfacerlos por sí misma.

El trabajo de **cuidados no remunerado** es realizado por quienes **no reciben retribución económica a cambio**. El trabajo de **cuidados remunerado** es realizado por personas trabajadoras del cuidado **a cambio de una remuneración o con ánimo de lucro**; comprenden al personal de enfermería, el personal médico, personas trabajadoras del cuidado personal y trabajadoras domésticas quienes realizan cuidados directos e indirectos en los hogares.



Datos clave sobre trabajo de cuidados

A nivel nacional, en promedio las mujeres trabajan (de forma remunerada y no remunerada) **6.2 horas más que los hombres.**

Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (2019), INEGI.



El valor económico del trabajo no remunerado doméstico y de cuidados fue equivalente al **22.8% del PIB del país**, de los cuales las mujeres aportaron **16.8 puntos.**

Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (2019), INEGI.

Cada mujer que realizó trabajo no remunerado doméstico y de cuidados generó el equivalente a **62 mil 288 pesos anuales** por estas actividades.

Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (2019), INEGI.

El trabajo no remunerado destinado al cuidado de la salud aportó el **27.3% del PIBA**; el **14.7%** de este se conformó por cuidados especializados, el **6%** apoyo a otros hogares en el cuidado de la salud, el **5.8%** cuidados no especializados y **0.7%** trabajo voluntario.

Cuenta Satélite del Sector Salud de México (2019), INEGI.

El trabajo no remunerado destinado al cuidado de la salud en los hogares fue equivalente a **362 mil 834 millones de pesos.**

Cuenta Satélite del Sector Salud de México (2019), INEGI.



Las mujeres que no hablan alguna lengua indígena realizaron menos horas de labores domésticas y de cuidados que aquellas que sí la hablan.

Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (2019), INEGI.

Las mujeres dedican **41.1 horas por semana** a realizar trabajo de cuidados (directo y pasivo). Por otro lado, los hombres dedican un promedio de **18.3 horas** a este trabajo.

Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (2019), INEGI.

Del total de niñas y niños de 0 a 6 años, el **74.6%** fueron cuidados por sus mamás. El **13.7%** por sus abuelas mientras sus madres o tutores trabajaban, el **7.2%** una persona distinta, **3.1%** por una guardería pública y **1%** en una guardería privada.

Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social (2017), INEGI.