



**sin
reglas.**

id^{enta}

Edadismo y andropausia en el entorno laboral

Febrero 2026



Objetivo del estudio

Explorar las percepciones y experiencias de **discriminación por edad (edadismo)** en el trabajo, así como la vivencia de síntomas relacionados con la andropausia, con el fin de aportar evidencia para diseñar estrategias e intervenciones que promuevan la inclusión laboral.



Metodología

Se realizó una encuesta en línea a una muestra de 900 personas empleadas en México, distribuidas en tres segmentos:



400 mujeres
de 24 a 60 años



200 hombres
de 24 a 44 años



300 hombres
de 45 a 60 años

El levantamiento se llevó a cabo del 9 al 23 de septiembre de 2025.

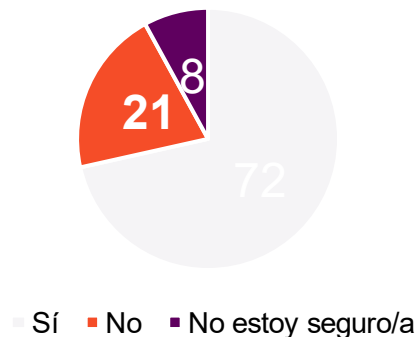
1.

Edadismo en el *ámbito laboral*

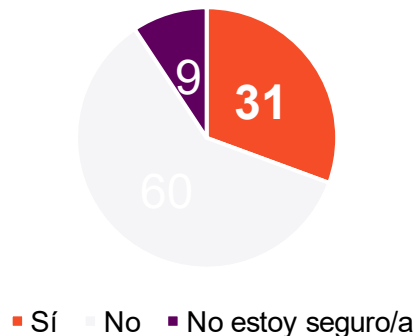


Prevalecen estereotipos sobre la edad

¿En tu lugar de trabajo se toma en cuenta la experiencia de las personas mayores?

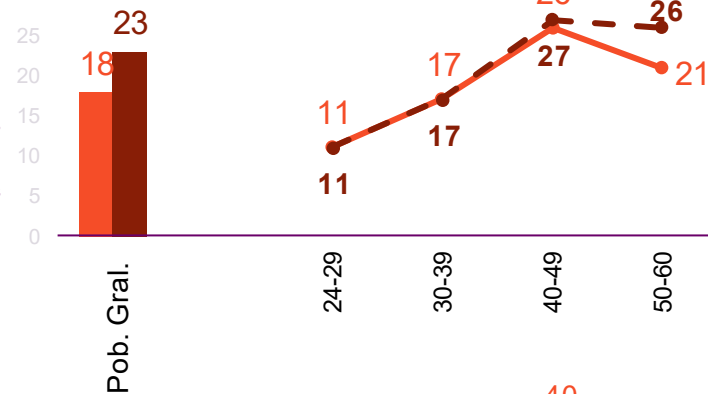


¿En tu lugar de trabajo las personas mayores son percibidas como menos competentes o menos productivas?



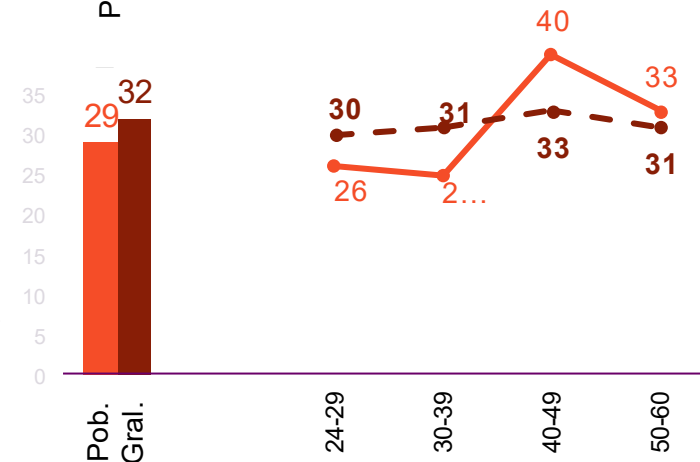
% que considera no se toma en cuenta la experiencia de las personas mayores entre...

Mujeres Hombres



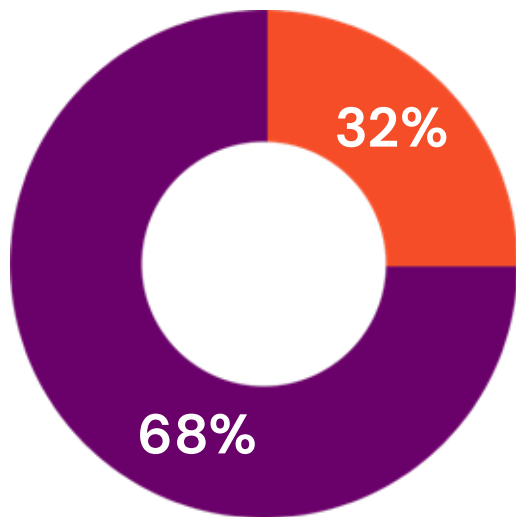
% que considera que las personas mayores son percibidas como menos competentes o menos productivas en su lugar de trabajo entre...

Mujeres Hombres



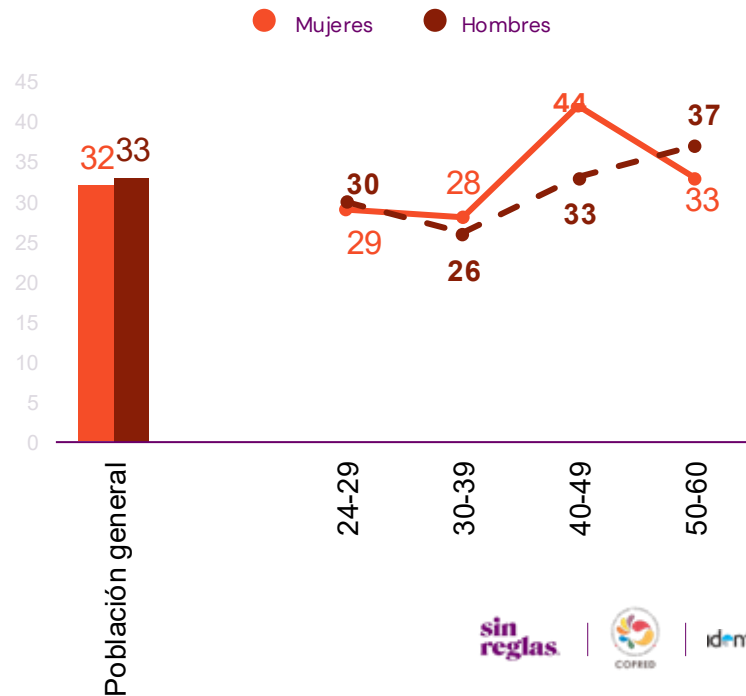
1 de cada 3 personas considera que la discriminación por edad sí es un problema en el trabajo, más si eres mujer de 40-49

¿Consideras que la discriminación por edad es un problema en tu lugar de trabajo?



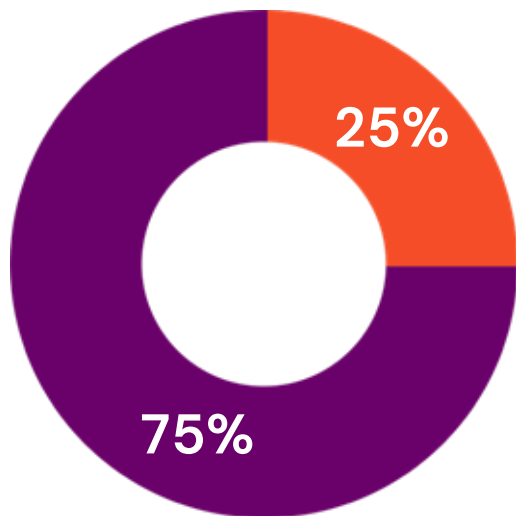
● Sí es un problema ● No es un problema

% que lo considera un problema entre



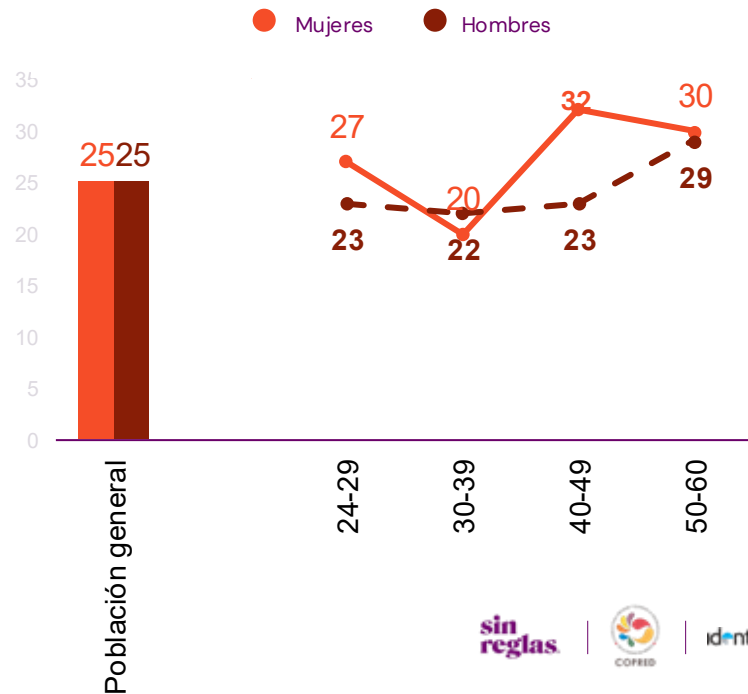
1 de cada 4 personas se ha sentido discriminada por edad

¿Alguna vez te has sentido discriminada/o en tu trabajo por tu edad?



● Sí ● No

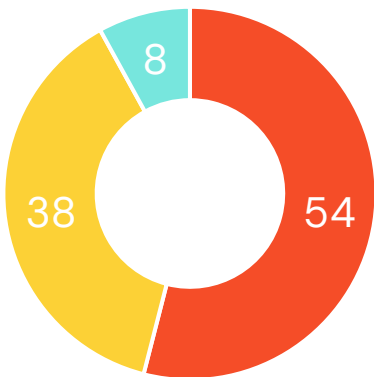
% que se ha sentido discriminado/a entre



Quien la ha vivido, y más si es mujer, sabe que el impacto emocional, físico y en el trabajo es profundo

¿Qué tanto consideras que la discriminación por edad en el ámbito laboral afecta negativamente tu (...)?

Bienestar emocional y físico



Afecta mucho en el bienestar emocional y físico

58%

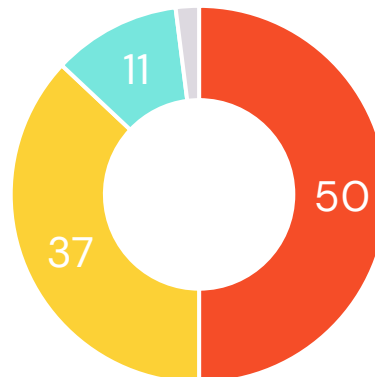
entre mujeres

50%

entre hombres

● Mucho ● Algo ● Poco ● Nada

Motivación, compromiso y productividad en el trabajo



Afecta mucho en la motivación, compromiso y productividad en el trabajo

55%

entre mujeres

46%

entre hombres

● Mucho ● Algo ● Poco ● Nada

sin
reglas



id-nta

2

Andropausia *en el ámbito laboral*



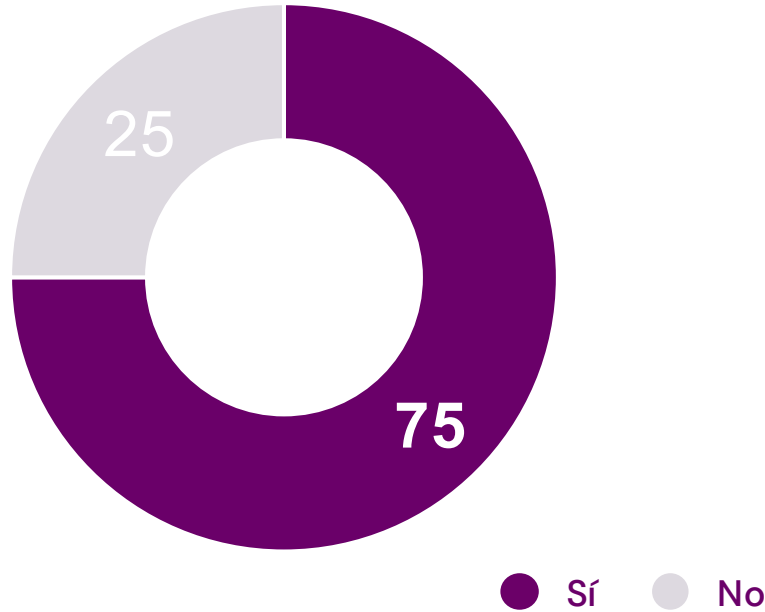
sin
reglas.



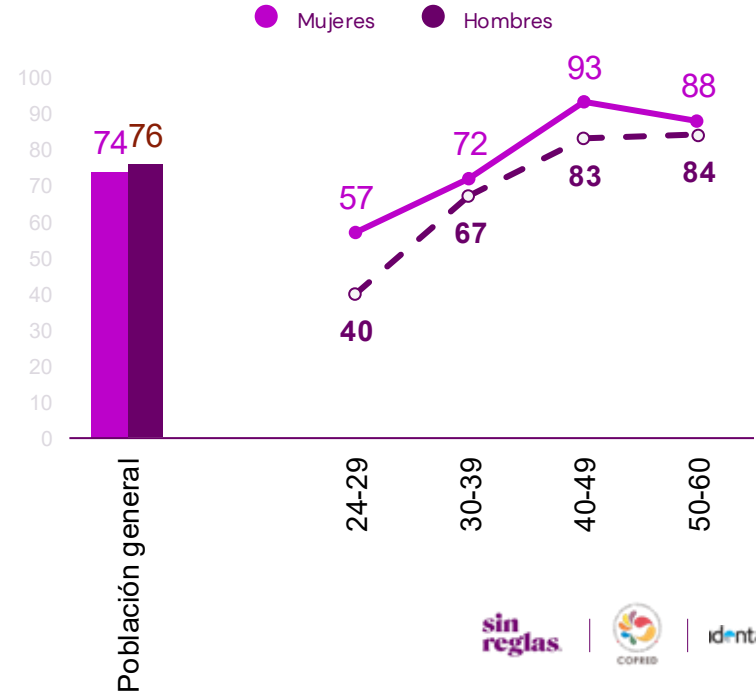
identa

Se conoce mayoritariamente el término de andropausia y aumenta a mayor edad

¿Has oído hablar de la andropausia?

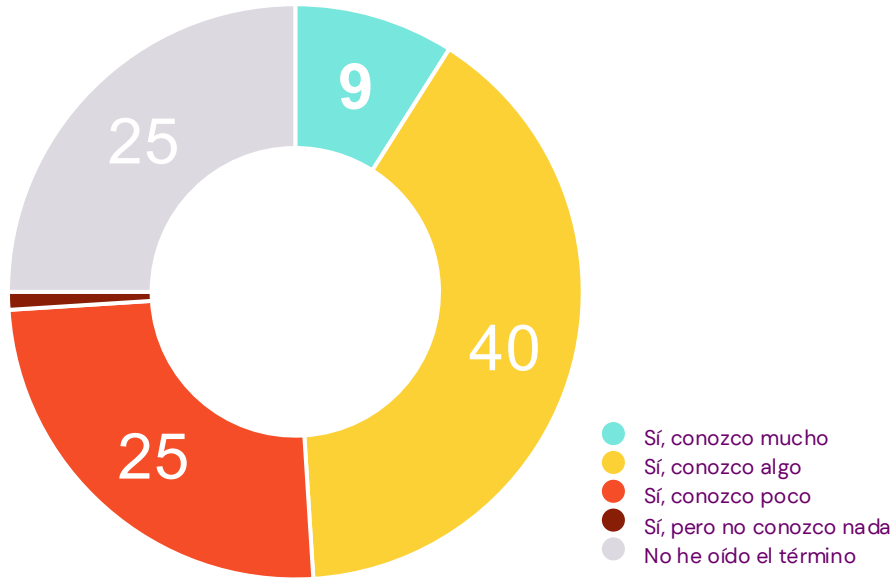


% que sí ha oído hablar de la andropausia entre

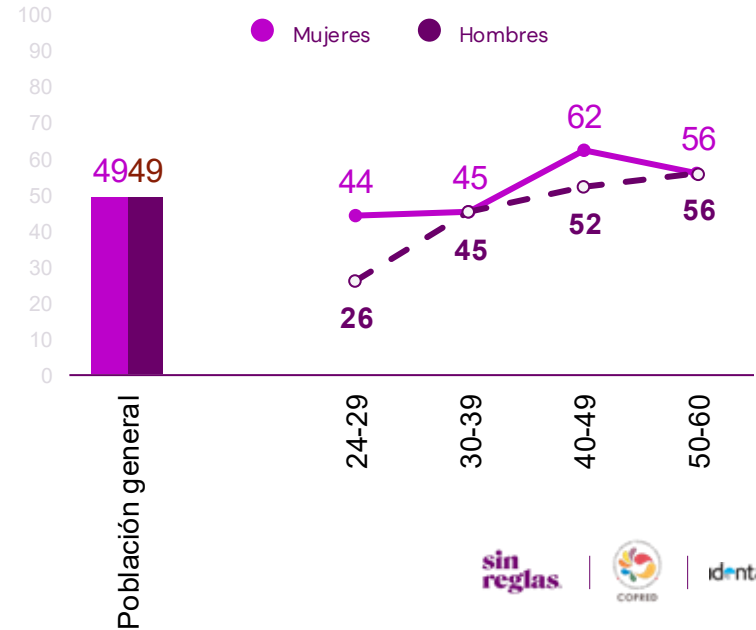


Pero apenas 1 de cada 10 personas afirma saber mucho al respecto

¿Has oído hablar de la andropausia? +
¿Qué tanto dirías que conoces sobre la andropausia?



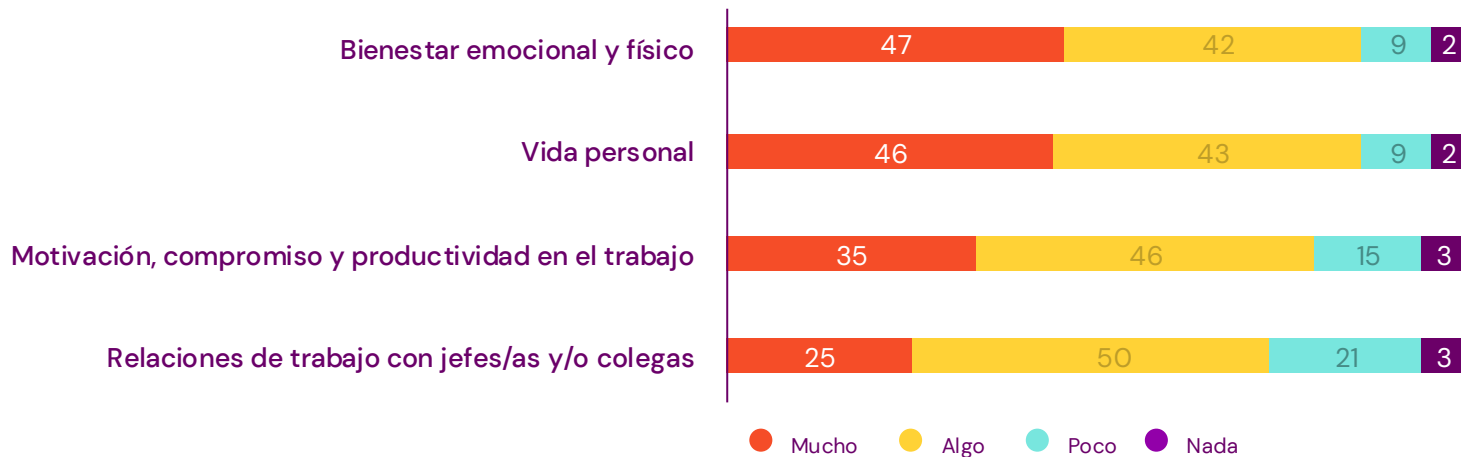
% que ha oído hablar de la andropausia y considera conocer mucho / algo sobre ella entre



Hay consenso en que la andropausia afecta en algún grado a quien la vive

El término andropausia se refiere a los cambios hormonales que experimentan los hombres de mediana edad relacionados con el proceso natural del envejecimiento. La disminución de los niveles de testosterona provoca cambios tanto físicos como emocionales y mentales.

¿Qué tanto consideras que la andropausia afecta a quien la vive en cuanto a su (...)?



2.1

Zoom a *hombres 45+*



sin
reglas.



identa

Los hombres de 45+ conocen el concepto de andropausia pero saben poco del tema

Si bien

84%

De los hombres 45+
Han oído hablar de la andropausia

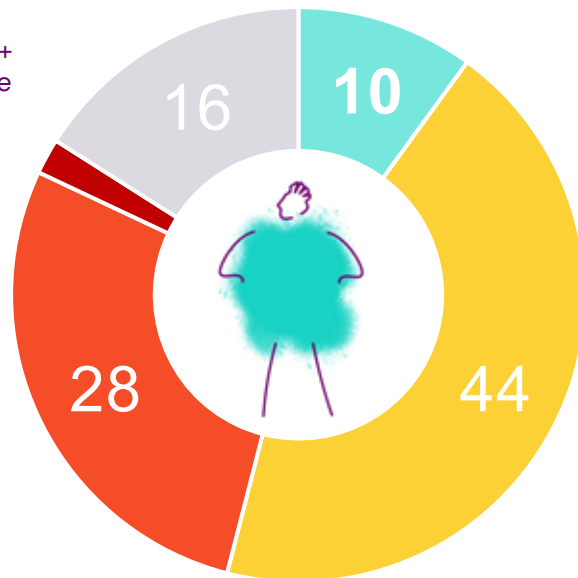
Solamente

1 de cada 10

considera conocer mucho al respecto

¿Has oído hablar de la andropausia?+
¿Qué tanto dirías que conoces sobre la andropausia?

- Si, conozco mucho
- Si, conozco algo
- Si, conozco poco
- Si, pero no conozco nada
- No he oído el término



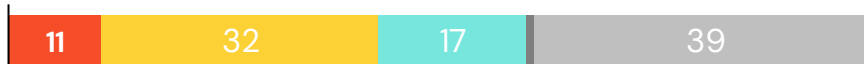
Casi todos los hombres de 45+ han vivido algún síntoma potencialmente vinculado con la andropausia y la mitad ha vivido al menos 3

¿Alguna vez has experimentado (...)?

¿Y qué tanto has experimentado (...) en el último año?

- Mucho en el último año
- Algo en el último año
- Poco en el último año
- Alguna vez, pero no en el último año
- Nunca lo ha vivido

Irritabilidad y/o enojo



Depresión y/o ansiedad



Dificultad para concentrarse



Disminución de libido / disfunción eréctil



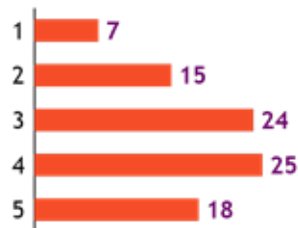
Aumento de peso / disminución de masa muscular



90%

reportan
cuando menos
un síntoma

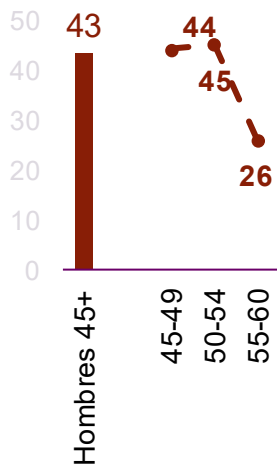
Cantidad de
síntomas
reportados



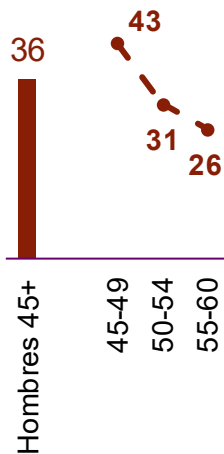
Los síntomas emocionales y cognitivos disminuyen con la edad, mientras que los físicos se mantienen o aumentan

% que reporta mucho/algo en el último año entre Hombres 45+

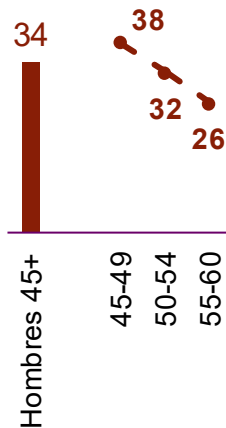
*Irritabilidad
y/o enojo*



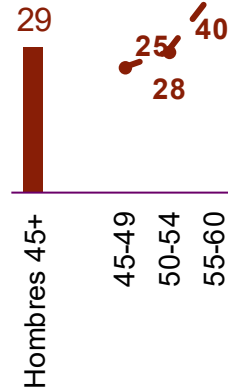
*Depresión
y/o ansiedad*



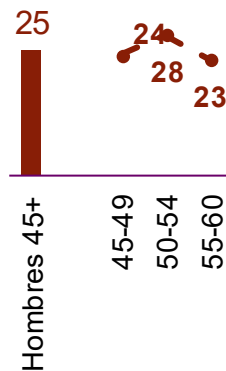
*Dificultad
para
concentrarse*



*Disminución
de la libido y/o
disfunción
eréctil*



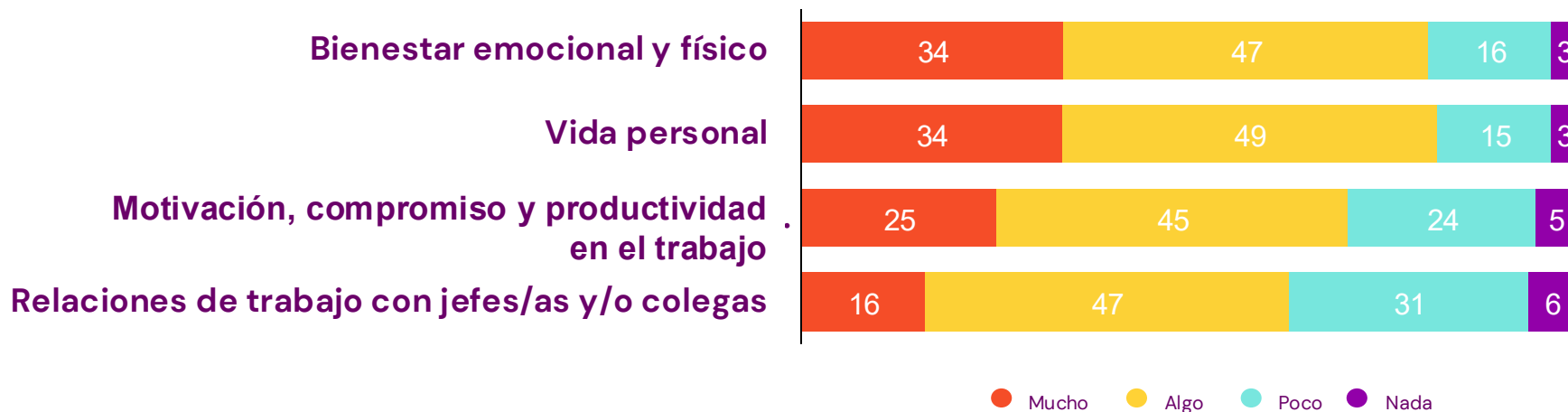
*Aumento de
peso y/o
disminución
de masa
muscular*



Hay consenso, entre hombres de 45+, en que la andropausia afecta en algún grado a quien la vive

El término andropausia se refiere a los cambios hormonales que experimentan los hombres de mediana edad relacionados con el proceso natural del envejecimiento. La disminución de los niveles de testosterona provoca cambios tanto físicos como emocionales y mentales.

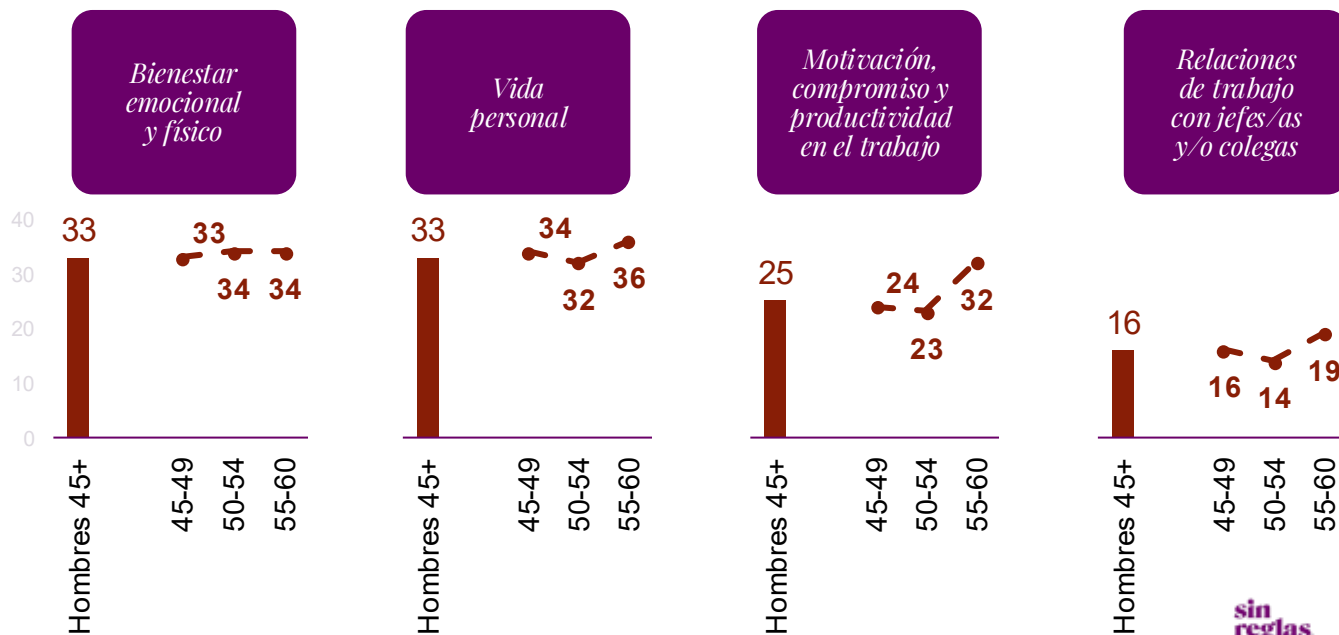
¿Qué tanto consideras que la andropausia afecta a quien la vive en cuanto a su (...)?



Hombres de 55+ perciben más afectación de la andropausia en el ámbito laboral

El término andropausia se refiere a los cambios hormonales que experimentan los hombres de mediana edad relacionados con el proceso natural del envejecimiento. La disminución de los niveles de testosterona provoca cambios tanto físicos como emocionales y mentales.

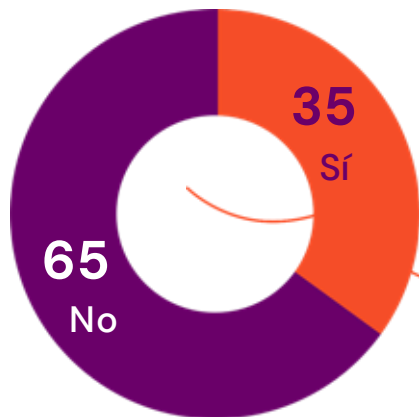
¿Qué tanto consideras que la andropausia afecta a quien la vive en cuanto a su (...)?
% que considera afecta mucho



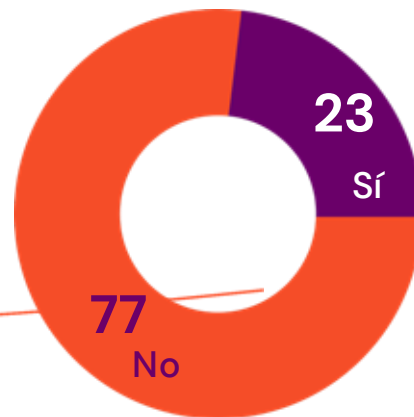
1 de cada 3 hombres de 45+ ha bajado su productividad por síntomas y solo 1 de cada 5 ha recibido apoyo

El término andropausia se refiere a los cambios hormonales que experimentan los hombres de mediana edad relacionados con el proceso natural del envejecimiento. La disminución de los niveles de testosterona provoca cambios tanto físicos como emocionales y mentales.

¿Has bajado tu nivel de productividad en el trabajo debido a síntomas relacionados con la andropausia?



¿Sientes que has recibido apoyo de tus superiores o compañeros de trabajo con respecto a tus síntomas de andropausia?



Gracias

**sin
reglas.**



identa